



ประกาศโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่
เรื่อง แนวทางปฏิบัติสำหรับบุคลากรและนักศึกษาที่จะเข้ามายังโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่
หรือคณะแพทยศาสตร์ ในสถานการณ์ที่มีการระบาดของโรค COVID-19 ฉบับที่ 10
วันที่ 4 เมษายน พ.ศ.2565

ตามที่ได้มีรายงานการระบาดระลอกใหม่ของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ (COVID-19) หรือโควิด-19 อย่างต่อเนื่อง เพื่อประสิทธิภาพในการควบคุมและป้องกันการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ในโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ และคณะแพทยศาสตร์ จึงได้กำหนดแนวทางปฏิบัติสำหรับบุคลากรและนักศึกษาที่จะเข้ามายังโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ หรือคณะแพทยศาสตร์ โดยอ้างอิงจากแนวทางเวชปฏิบัติ การวินิจฉัย ดูแลรักษา และป้องกันการติดเชื้อในโรงพยาบาล กรณีโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ฉบับปรับปรุง วันที่ 22 มีนาคม พ.ศ.2565 และแนวทางปฏิบัติสำหรับบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข ที่สัมผัสผู้ป่วยยืนยัน COVID-19 ฉบับปรับปรุง วันที่ 5 มีนาคม พ.ศ.2565 ดังต่อไปนี้

1. ให้ยกเลิกประกาศโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ เรื่อง แนวทางปฏิบัติสำหรับบุคลากรและนักศึกษาที่จะเข้ามายังโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ หรือคณะแพทยศาสตร์ ในสถานการณ์ที่มีการระบาดของโรค COVID-19 ฉบับที่ 9 ลงวันที่ 14 ธันวาคม พ.ศ.2564
2. สำหรับบุคลากรที่มีประวัติสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ติดเชื้อ และ/หรือมีประวัติอยู่ในสถานที่เสี่ยง ในช่วงวันและเวลาเดียวกับผู้ติดเชื้อในพื้นที่จังหวัดเชียงใหม่ แต่ไม่ใช้การปฏิบัติงานในพื้นที่คณะแพทยศาสตร์ หรือโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ รวมถึงกรณีเป็นผู้สัมผัสร่วมบ้านกับผู้ติดเชื้อ (household contact)
 - 2.1. มีอาการไข้ หรือมีประวัติไข้ ≥ 37.5 องศาเซลเซียส ร่วมกับ มีอาการทางระบบทางเดินหายใจ (เช่น ไอ น้ำมูก เจ็บคอ ไม่ได้กลิ่น หายใจเร็ว หายใจเหนื่อย หรือหายใจลำบาก)
 - 2.1.1. **หยุดงาน** และทำการแยกกัก (self-isolation) โดยทันที
 - 2.1.1.1. รายงานผู้บังคับบัญชา และติดต่อหน่วยควบคุมและป้องกันโรคติดเชื้อในโรงพยาบาลโดยทันที ที่หมายเลขโทรศัพท์ 053-935714 (ในเวลาราชการ) และ 093-6931535 (16.00 - 22.00 น.) และเข้ารับการตรวจหาเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 ด้วยชุดตรวจแอนติเจน (professional ATK) ที่ห้องตรวจคัดกรองโรคติดต่ออุบัติใหม่อุบัติซ้ำโดยเร็ว
 - 2.1.1.2. หากผลตรวจพบเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 ให้เข้าสู่กระบวนการรักษาโรค COVID-19
 - 2.1.1.3. หากผลตรวจไม่พบเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 ให้ทำการแยกกัก (self-isolation) ณ ที่พักอาศัยเป็นเวลา 3 วัน นับจากวันแรกที่มีอาการป่วย โดยให้ทำการตรวจหาเชื้อไวรัส SARS-CoV-2

ซ้ำ ด้วยวิธี RT-PCR ในวันที่ 3 นับจากวันแรกที่มีอาการป่วย หากผลตรวจซ้ำไม่พบเชื้อไวรัส เฉพาะบุคลากรหรือนักศึกษาที่ได้รับวัคซีนป้องกันโรค COVID-19 จนมีภูมิคุ้มกันระดับหนึ่ง (ตามเอกสารแนบหมายเลข 1) สามารถกลับมาปฏิบัติงานได้ **เมื่อทำการแยกกักจนครบ หรือ อาการป่วยหายไปอย่างน้อย 24 ชั่วโมง** แต่หากบุคลากรหรือนักศึกษาคงกล่าวยังได้รับ วัคซีนไม่ครบหรือไม่ได้รับวัคซีน ให้ทำการแยกกัก**ต่อจนครบ 10 วัน** นับจากวันสุดท้ายที่ สัมผัสผู้ติดเชื้อ

2.2. ไม่มีอาการไข้หรืออาการทางระบบทางเดินหายใจ

ก. สำหรับบุคลากรหรือนักศึกษาที่ได้รับวัคซีนป้องกันโรค COVID-19 แล้ว จนมีภูมิคุ้มกันระดับหนึ่ง (ตามเอกสารแนบหมายเลข 1) ให้ปฏิบัติดังนี้

2.2.1. รายงานผู้บังคับบัญชา เพื่อส่งรายชื่อให้หน่วยควบคุมและป้องกันโรคติดเชื้อในโรงพยาบาล

2.2.2. **ไม่ต้องหยุดงาน แต่ให้ปฏิบัติงานโดยยึดหลัก DMHTT** และแนวทางการติดตามอาการอย่างใกล้ชิด ด้วยตนเอง (self-monitoring) จนกว่าจะได้รับการตรวจหาเชื้อไวรัส SARS-CoV-2

2.2.3. ทำการตรวจหาเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 ครั้งที่ 1 ด้วยชุดตรวจแอนติเจน (professional ATK) ผ่านระบบนัดหมายหรือเดินทางไปรับการตรวจที่ห้องตรวจคัดกรองโรคติดต่ออุบัติใหม่อุบัติซ้ำ ในวันที่ทราบว่ามีสัมผัสผู้ติดเชื้อ หรือวันถัดมา

2.2.3.1. หากผลตรวจพบเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 ให้เข้าสู่กระบวนการรักษาโรค COVID-19

2.2.3.2. หากผลตรวจไม่พบเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 และไม่มีอาการเจ็บป่วย จึงจะสามารถมาปฏิบัติงานได้ โดยให้ปฏิบัติตามแนวทางการติดตามอาการอย่างใกล้ชิดด้วยตนเอง (self-monitoring) อย่างเคร่งครัด ยึดหลัก DMHTT ไม่รวมกลุ่มกัน ไม่เดินทางไปสถานที่อื่น นอกจากที่พักอาศัยกับสถานที่ปฏิบัติงาน เป็นเวลา **10 วัน** นับจากวันสุดท้ายที่สัมผัสผู้ติดเชื้อ ทั้งนี้ให้เข้ารับการตรวจหาเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 ครั้งที่ 2 ด้วยวิธี RT-PCR วันที่ 5 นับจากวันสุดท้ายที่สัมผัสผู้ติดเชื้อ และครั้งที่ 3 ด้วยชุดตรวจ professional ATK วันที่ 10 นับจากวันสุดท้ายที่สัมผัสผู้ติดเชื้อ ที่ห้องตรวจคัดกรองโรคติดต่ออุบัติใหม่อุบัติซ้ำ

2.2.4. หากมีอาการไข้ และ/หรืออาการทางระบบทางเดินหายใจ ให้**หยุดงาน**และทำการแยกกัก (self-isolation) โดยทันที แล้วนัดหมายหรือเดินทางไปรับการตรวจที่ห้องตรวจคัดกรองโรคติดต่ออุบัติใหม่อุบัติซ้ำโดยเร็วที่สุด

ข. สำหรับบุคลากรหรือนักศึกษาที่ได้รับวัคซีนบางส่วน ได้แก่ บุคลากรที่ได้รับวัคซีนป้องกันโรค COVID-19 แล้ว แต่ไม่เข้าเกณฑ์ (ตามเอกสารแนบหมายเลข 1) หรือบุคลากรหรือนักศึกษาที่ไม่ได้รับวัคซีน ให้ปฏิบัติดังนี้

2.2.5. รายงานผู้บังคับบัญชา เพื่อรวบรวมรายชื่อส่งให้หน่วยควบคุมและป้องกันโรคติดเชื้อในโรงพยาบาล

2.2.6. **หยุดงาน**และทำการแยกตัว (self-quarantine) ณ ที่พักอาศัยโดยทันที

2.2.7. ทำการตรวจหาเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 ครั้งที่ 1 ด้วยชุดตรวจ professional ATK ผ่านระบบนัดหมายหรือเดินทางไปรับการตรวจที่ห้องตรวจคัดกรองโรคติดต่ออุบัติใหม่อุบัติซ้ำ ในวันที่ทราบว่ามีสัมผัสผู้ติดเชื้อ

หรือวันถัดมา จากนั้นให้ทำการตรวจครั้งที่ 2 ด้วยวิธี RT-PCR วันที่ 5 นับจากวันสุดท้ายที่สัมผัสผู้ติดเชื้อ และครั้งที่ 3 ด้วยชุดตรวจ professional ATK วันที่ 10 นับจากวันสุดท้ายที่สัมผัสผู้ติดเชื้อ

2.2.7.1. หากผลตรวจพบเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 ให้เข้าสู่กระบวนการรักษาโรค COVID-19

2.2.7.2. หากผลตรวจไม่พบเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 ให้ทำการแยกตัว (self-quarantine)

ณ ที่พักอาศัยต่อตามเดิม **จนครบ 10 วัน** นับจากวันสุดท้ายที่สัมผัสผู้ติดเชื้อ

หากไม่มีอาการเจ็บป่วยจึงจะสามารถกลับมาปฏิบัติงานได้

2.2.8. ในกรณีไม่มีสถานที่แยกตัวที่บ้าน ให้แจ้งหน่วยควบคุมและป้องกันโรคติดต่อฯ ที่หมายเลขโทรศัพท์ 053-935714 (ในเวลาราชการ) และ 093-6931535 (16.00 – 22.00 น.) เพื่อติดต่อขอแยกตัวในสถานที่ที่ทางคณะแพทยศาสตร์จัดไว้ให้

2.2.9. หากมีอาการไข้ และ/หรืออาการทางระบบทางเดินหายใจ ให้นำหมายหรือเดินทางไปรับการตรวจที่ห้องตรวจคัดกรองโรคติดต่ออุบัติใหม่อุบัติซ้ำโดยเร็วที่สุด

3. สำหรับบุคลากรที่มีประวัติสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ติดเชื้อ และ/หรือมีประวัติอยู่ในสถานที่เสี่ยง ในช่วงวันและเวลาเดียวกับผู้ติดเชื้อ ขณะปฏิบัติงานในพื้นที่คณะแพทยศาสตร์ หรือโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

3.1. มีอาการไข้ หรือมีประวัติไข้ ≥ 37.5 องศาเซลเซียส ร่วมกับ มีอาการทางระบบทางเดินหายใจ

(เช่น ไอ น้ำมูก เจ็บคอ ไม่ได้กลิ่น หายใจเร็ว หายใจเหนื่อย หรือหายใจลำบาก)

3.1.1. **หยุดงาน** และทำการแยกกัก (self-isolation) โดยทันที

3.1.2. **หยุดงาน** และทำการแยกกัก (self-isolation) โดยทันที

3.1.2.1. รายงานผู้บังคับบัญชา และติดต่อหน่วยควบคุมและป้องกันโรคติดต่อในโรงพยาบาลโดยทันที ที่หมายเลขโทรศัพท์ 053-935714 (ในเวลาราชการ) และ 093-6931535 (16.00 - 22.00 น.) และเข้ารับการตรวจหาเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 ด้วยชุดตรวจแอนติเจน (professional ATK) ที่ห้องตรวจคัดกรองโรคติดต่ออุบัติใหม่อุบัติซ้ำโดยเร็ว

3.1.2.2. หากผลตรวจพบเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 ให้เข้าสู่กระบวนการรักษาโรค COVID-19

3.1.2.3. หากผลตรวจไม่พบเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 ให้ทำการแยกกัก (self-isolation) ณ ที่พักอาศัย

เป็นเวลา 3 วัน นับจากวันแรกที่มีอาการป่วย โดยให้ทำการตรวจหาเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 ซ้ำ ด้วยวิธี RT-PCR ในวันที่ 3 นับจากวันแรกที่มีอาการป่วย หากผลตรวจซ้ำไม่พบเชื้อไวรัส

เฉพาะบุคลากรหรือนักศึกษาที่ได้รับวัคซีนป้องกันโรค COVID-19 จนมีภูมิคุ้มกันระดับหนึ่ง (ตามเอกสารแนบหมายเลข 1) สามารถกลับมาปฏิบัติงานได้ **เมื่อทำการแยกกักจนครบ หรือ**

อาการป่วยหายไปอย่างน้อย 24 ชั่วโมง แต่หากบุคลากรหรือนักศึกษาคนดังกล่าวยังได้รับ

วัคซีนไม่ครบหรือไม่ได้รับวัคซีน ให้ทำการแยกกัก**ต่อจนครบ 10 วัน** นับจากวันสุดท้ายที่

สัมผัสผู้ติดเชื้อ

3.2. ไม่มีอาการไข้หรืออาการทางระบบทางเดินหายใจ

3.2.1. รายงานผู้บังคับบัญชา และทำการกรอกข้อมูลในระบบ QR Code ที่ได้รับจากหน่วยควบคุมและป้องกันโรคติดเชื้อฯ ทันทีที่ทราบ

3.2.2. **ไม่ต้องหยุดงาน แต่ให้ปฏิบัติงานโดยยึดหลัก DMHTT** จนกว่าจะได้รับแจ้งทาง SMS หรือระบบออนไลน์ว่า ความเสี่ยงจากการสัมผัสอยู่ในระดับใด และขอแนะนำในการปฏิบัติตัว ภายใน 48 ชั่วโมง หลังกรอกข้อมูลตามข้อ 3.2.1 แล้วจึงปฏิบัติตามมาตรการดังกล่าว

3.2.3. หากได้รับแจ้งว่า “สัมผัสเสี่ยงสูงกับผู้ป่วย COVID-19”

ก. สำหรับบุคลากรหรือนักศึกษาที่ได้รับวัคซีนป้องกันโรค COVID-19 แล้ว จนมีภูมิคุ้มกันระดับหนึ่ง (ตามเอกสารแนบหมายเลข 1) ให้ปฏิบัติดังนี้

3.2.3.1. **ไม่ต้องหยุดงาน แต่ให้ปฏิบัติงานโดยยึดหลัก DMHTT** และแนวทางการติดตามอาการอย่างใกล้ชิดด้วยตนเอง (self-monitoring) จนกว่าจะได้รับการตรวจหาเชื้อไวรัส SARS-CoV-2

3.2.3.2. ทำการตรวจหาเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 ครั้งที่ 1 ด้วยชุดตรวจแอนติเจน (professional ATK) จากนั้นให้ทำการตรวจครั้งที่ 2 ด้วยวิธี RT-PCR และครั้งที่ 3 ด้วยชุดตรวจ professional ATK ที่ห้องตรวจคัดกรองโรคอุบัติใหม่อุบัติซ้ำ ตามวันที่ได้รับแจ้งใน SMS หรือระบบออนไลน์ หากไม่สะดวกไปรับการตรวจตามวันดังกล่าวหรือมีอาการป่วย ให้ติดต่อที่ห้องตรวจคัดกรองโรคอุบัติใหม่อุบัติซ้ำ

3.2.3.2.1. หากผลตรวจพบเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 ให้เข้าสู่กระบวนการรักษาโรค COVID-19

3.2.3.2.2. หากผลตรวจไม่พบเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 และไม่มีอาการเจ็บป่วย ให้ปฏิบัติตามแนวทางการติดตามอาการอย่างใกล้ชิดด้วยตนเอง (self-monitoring) อย่างเคร่งครัด ยึดหลัก DMHTT ไม่รวมกลุ่มกัน ไม่เดินทางไปสถานที่อื่นนอกจากที่พักอาศัยกับสถานที่ปฏิบัติงาน เป็นเวลา 10 วัน นับจากวันสุดท้ายที่สัมผัสผู้ติดเชื้อ

ข. สำหรับบุคลากรหรือนักศึกษาที่ได้รับวัคซีนบางส่วน ได้แก่ บุคลากรที่ได้รับวัคซีนป้องกันโรค COVID-19 แล้ว แต่ไม่เข้าเกณฑ์ (ตามเอกสารแนบหมายเลข 1) หรือบุคลากรหรือนักศึกษาที่ไม่ได้รับวัคซีน ให้ปฏิบัติดังนี้

3.2.3.3. **หยุดงาน**และทำการแยกตัว ณ ที่พักอาศัย เป็นเวลา 10 วัน นับจากวันสุดท้ายที่สัมผัสผู้ติดเชื้อ และให้ทำการตรวจหาเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 ครั้งที่ 1 ด้วยชุดตรวจแอนติเจน (professional ATK) จากนั้นให้ทำการตรวจครั้งที่ 2 ด้วยวิธี RT-PCR และครั้งที่ 3 ด้วยชุดตรวจ professional ATK ที่ห้องตรวจคัดกรองโรคอุบัติใหม่อุบัติซ้ำ ตามวันที่ได้รับแจ้งใน SMS หรือระบบออนไลน์ หากไม่สะดวกไปรับการตรวจตามวันดังกล่าวหรือมีอาการป่วย ให้ติดต่อที่ห้องตรวจคัดกรองโรคอุบัติใหม่อุบัติซ้ำ

3.2.3.3.1. หากผลตรวจพบเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 ให้เข้าสู่กระบวนการรักษาโรค COVID-19

3.2.3.3.2. หากผลตรวจไม่พบเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 ให้ทำการแยกตัว (self-quarantine) ต่อตามเดิม **จนครบ 10 วัน** นับจากวันสุดท้ายที่สัมผัสผู้ติดเชื้อ หากไม่มีอาการเจ็บป่วย จึงจะสามารถกลับมาปฏิบัติงานได้

- 3.2.4. ในกรณีไม่มีสถานที่แยกตัวที่บ้าน ให้แจ้งหน่วยควบคุมและป้องกันโรคติดต่อฯ ที่หมายเลขโทรศัพท์ 053-935714 (ในเวลาราชการ) และ 093-6931535 (16.00 – 22.00 น.) เพื่อติดต่อขอแยกตัวในสถานที่ที่ทางคณะแพทยศาสตร์จัดไว้ให้
- 3.2.5. หากมีอาการไข้ และ/หรืออาการทางระบบทางเดินหายใจ ให้นัดหมายหรือเดินทางไปรับการตรวจที่ห้องตรวจคัดกรองโรคติดต่ออุบัติใหม่อุบัติซ้ำโดยเร็วที่สุด

4. สำหรับบุคลากรที่มีอาการติดเชื้อทางระบบทางเดินหายใจ (โดยอาจจะมีหรือไม่มีอาการไข้) แต่ไม่มีประวัติเสี่ยงตามข้อ 2-3

- 4.1. **หยุดงาน** และทำการแยกกัก (self-isolation) โดยทันที
- 4.2. รายงานผู้บังคับบัญชา และติดต่อหน่วยควบคุมและป้องกันโรคติดต่อในโรงพยาบาลโดยทันที
- 4.3. นัดหมายหรือเดินทางไปรับการตรวจที่ห้องตรวจคัดกรองโรคติดต่ออุบัติใหม่อุบัติซ้ำโดยเร็ว เพื่อทำการตรวจหาเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 ด้วยชุดตรวจแอนติเจน (professional ATK)
- 4.3.1. หากผลตรวจพบเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 ให้เข้าสู่กระบวนการรักษาโรค COVID-19
- 4.3.2. หากผลตรวจไม่พบเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 ให้ทำการแยกกัก (self-isolation) ณ ที่พักอาศัย **จนกว่าจะหายป่วย ไม่มีอาการดังกล่าวเกิน 24 ชั่วโมง** แต่หากอาการไม่ดีขึ้นภายใน 72 ชั่วโมง ให้เข้ารับการตรวจหาเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 ซ้ำ ด้วยวิธี RT-PCR

แนวทางการแยกตัวเอง (self-quarantine) การแยกกักตนเอง (self-isolation) การติดตามอาการอย่างใกล้ชิดด้วยตนเอง (self-monitoring) การกรอกข้อมูลผ่านระบบ QR Code และลงทะเบียนนัดหมายออนไลน์ รวมถึงแนวปฏิบัติแบบแผนผังดังเอกสารแนบ

ประกาศฉบับนี้มีผลตั้งแต่วันที่ 4 เมษายน พ.ศ.2565 และอาจมีการเปลี่ยนแปลงแนวทางปฏิบัติให้เหมาะสมกับสถานการณ์การระบาดของโรค COVID-19 ทั้งนี้ หากประกาศโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยมหิดลราชนครเชียงใหม่ฉบับใดมีเนื้อหาขัดหรือแย้งกับประกาศฉบับนี้ ให้ถือปฏิบัติตามประกาศฉบับนี้

จึงประกาศมาเพื่อทราบและถือปฏิบัติโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ 4 เมษายน พ.ศ.2565



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์นเรนทร์ โชติรสนิรมิต)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยมหิดลราชนครเชียงใหม่

เอกสารแนบ 1

นียมของผู้ที่มีภูมิคุ้มกันโรค COVID-19 ระดับหนึ่ง

ได้แก่ ผู้ที่มีประวัติได้รับวัคซีนหรือเจ็บป่วยดังต่อไปนี้

1. วัคซีนประเภท inactivated ได้แก่ CoronaVac หรือ Sinopharm จำนวน 2 เข็ม ตามด้วย COVID-19 Vaccine AstraZeneca อย่างน้อย 1 เข็ม เป็นเวลา 2 สัปดาห์
2. วัคซีนประเภท inactivated ได้แก่ CoronaVac หรือ Sinopharm จำนวน 2 เข็ม ตามด้วยวัคซีนประเภท mRNA ได้แก่ Comirnaty หรือ Moderna (mRNA-1273) อย่างน้อย 1 เข็ม เป็นเวลา 2 สัปดาห์
3. วัคซีนประเภท inactivated ได้แก่ CoronaVac หรือ Sinopharm จำนวน 1 เข็ม ตามด้วย COVID-19 Vaccine AstraZeneca จำนวน 2 เข็ม เป็นเวลา 2 สัปดาห์
4. วัคซีนประเภท inactivated ได้แก่ CoronaVac หรือ Sinopharm จำนวน 1 เข็ม ตามด้วย COVID-19 Vaccine AstraZeneca จำนวน 1 เข็ม และวัคซีนประเภท mRNA ได้แก่ Comirnaty หรือ Moderna (mRNA-1273) อย่างน้อย 1 เข็ม เป็นเวลา 2 สัปดาห์
5. วัคซีนประเภท inactivated ได้แก่ CoronaVac หรือ Sinopharm จำนวน 1 เข็ม ตามด้วยวัคซีนประเภท mRNA ได้แก่ Comirnaty หรือ Moderna (mRNA-1273) อย่างน้อย 2 เข็ม เป็นเวลา 2 สัปดาห์
6. วัคซีน COVID-19 Vaccine AstraZeneca จำนวน 2 เข็ม ตามด้วยวัคซีนประเภท mRNA ได้แก่ Comirnaty หรือ Moderna (mRNA-1273) อย่างน้อย 1 เข็ม เป็นเวลา 2 สัปดาห์
7. วัคซีน COVID-19 Vaccine AstraZeneca จำนวน 1 เข็ม ตามด้วยวัคซีนประเภท mRNA ได้แก่ Comirnaty หรือ Moderna (mRNA-1273) อย่างน้อย 2 เข็ม เป็นเวลา 2 สัปดาห์
8. วัคซีนประเภท mRNA ได้แก่ Comirnaty และ Moderna (mRNA-1273) อย่างน้อย 3 เข็ม เป็นเวลา 2 สัปดาห์
9. ผู้ที่ติดเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 หรือป่วยด้วยโรค COVID-19 และหายป่วยมาไม่เกิน 4 สัปดาห์
10. ผู้ที่ติดเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 หรือป่วยด้วยโรค COVID-19 หลังได้รับวัคซีนชนิดใดชนิดหนึ่งรวมอย่างน้อย 2 เข็ม และได้รับวัคซีนหลังหายป่วยอย่างน้อย 1 เข็ม เป็นเวลา 2 สัปดาห์

เอกสารแนบ 2

แนวทางการติดตามอาการอย่างใกล้ชิดด้วยตนเอง (self-monitoring)

- สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา โดยเฉพาะเมื่อจำเป็นต้องพบปะกับผู้อื่น
- หมั่นล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอด้วยน้ำ และสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือ
- ไม่นำมือมาสัมผัสตา จมูก ปาก โดยไม่จำเป็น
- รับประทานอาหารปรุงสุกใหม่
- ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น (เช่น ผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว)
- ไม่คลุกคลีกับผู้ป่วยโรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ
- หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด เช่น โรงภาพยนตร์ ห้างสรรพสินค้า การโดยสารรถขนส่งสาธารณะ เช่น ขึ้นเครื่องบิน รถประจำทาง รถไฟ รถตู้

หากท่านรู้สึกว่ามีไข้ และวัดอุณหภูมิร่างกายได้ 37.5 องศาเซลเซียส(หรือสูงกว่านี้) ร่วมกับ อาการทางเดินหายใจ ได้แก่ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ กรุณาโทรติดต่อเพื่อขอรับคำแนะนำที่หมายเลขโทรศัพท์ 053-935714 (ในเวลาราชการ) และ 093-6931535 (16.00 – 22.00 น.)

เอกสารแนบ 3**คำแนะนำสำหรับการแยกตัวเอง (self-quarantine) ของผู้สัมผัสเสี่ยงสูงเพื่อสังเกตการเริ่มป่วย ณ ที่พักอาศัย**

ผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดการติดเชื้อโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ให้ปฏิบัติดังนี้

1. หยุดเรียน หยุดงาน นอนแยกห้อง ไม่ออกไปนอกบ้าน ไม่เดินทางไปที่ชุมชนหรือที่สาธารณะอย่างน้อย 14 วัน นับจากวันที่เดินทางออกจากพื้นที่ระบาดหรือวันสุดท้ายที่สัมผัสผู้ป่วยยืนยันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
2. หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดบุคคลอื่น หากมีความจำเป็นต้องสวมหน้ากากอนามัย และอยู่ห่างประมาณ 1 – 2 เมตร หรืออย่างน้อยประมาณหนึ่งช่วงแขน
3. วัดไข้ ทุกวัน หากมีไข้ มากกว่าหรือเท่ากับ 37.5 องศาเซลเซียส ร่วมกับ มี น้ำมูก ไอ เจ็บคอ ให้ติดต่อเข้ารับการรักษาในสถานพยาบาลใกล้บ้าน
4. รับประทานอาหารที่เป็นประโยชน์ ปรุงสุก สะอาด และแยกจากผู้อื่น จนกว่าอาการจะหายเป็นปกติและพักผ่อนให้เพียงพอ
5. ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ
6. หน้ากากอนามัย กระดาษทิชชูที่ใช้แล้วทิ้งในถุงพลาสติก ปิดปากถุงให้สนิทก่อนทิ้ง และทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์เจล หรือน้ำและสบู่ทันที
7. ท่านและทุกคนในบ้านควรทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์เจล หรือน้ำและสบู่บ่อยๆ
8. ทำความสะอาดพื้นบริเวณที่พัก และเครื่องเรือน เครื่องใช้ เช่น เตียง โต๊ะ โทรศัพท์ หรืออุปกรณ์ต่าง ๆ ห้างน้ำบริเวณโถส้วม ด้วยน้ำยาฟอกขาว 5% โซเดียมไฮโปคลอไรท์ (น้ำยาฟอกขาว 1 ส่วน ต่อน้ำ 99 ส่วน)
9. ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู ฯลฯ ด้วยผงซักฟอกธรรมดาและน้ำ หรือซักผ้าด้วยน้ำร้อน ที่อุณหภูมิ 60 – 90 องศา
10. เผื่อระวังอาการเจ็บป่วยของผู้สัมผัสใกล้ชิดหรือสมาชิกในบ้าน ภายในระยะเวลา 14 วัน
11. หากมีอาการเจ็บป่วย เช่น ไข้สูง เหนื่อยมากขึ้น แน่นหน้าอก หอบ หายใจไม่สะดวก กินไม่ได้ ให้รีบมาโรงพยาบาลทันที โดยสามารถแจ้งที่หมายเลขโทรศัพท์ 053-935714 (ในเวลาราชการ) และ 093-6931535 (16.00 – 22.00 น.)

หมายเหตุ ในกรณีที่ผู้ป่วยสัมผัสใกล้ชิดเป็นมารดาให้นมบุตร ยังสามารถให้นมบุตรได้เนื่องจากปริมาณไวรัสที่ผ่านทางน้ำนมมีน้อยมาก แต่มารดาควรสวมหน้ากากอนามัยและล้างมืออย่างเคร่งครัดทุกครั้ง ก่อนสัมผัสหรือให้นมบุตร

เอกสารแนบ 4

**คำแนะนำสำหรับการแยกกักตนเอง (self-isolation) ณ ที่พักอาศัย
สำหรับผู้ป่วยเข้าเกณฑ์สอบสวนโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ที่ผลตรวจทางห้องปฏิบัติการไม่พบเชื้อ**

เนื่องจากการเจ็บป่วยในระยะแรก อาจยังมีเชื้อไวรัสปริมาณน้อยมากซึ่งทำให้มีโอกาสตรวจไม่พบเชื้อ ดังนั้น ผู้ป่วยยังมีโอกาสที่จะป่วยเป็นโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ได้อยู่ จึงแนะนำให้ผู้ป่วยแยกกักตนเอง เพื่อสังเกตอาการต่อ หากมีอาการมากขึ้นใน 48 ชั่วโมง เช่น ไข้สูง เหนื่อยมากขึ้น แน่นหน้าอก หอบ หายใจไม่สะดวก กินไม่ได้ ให้รีบมาโรงพยาบาลทันทีโดยสามารถแจ้งที่หมายเลขโทรศัพท์ 053-935714 (ในเวลาราชการ) และ 093-6931535 (16.00 – 22.00 น.) ผู้ป่วยจึงควรปฏิบัติ ดังนี้

1. หยุดเรียน หยุดงาน นอนแยกห้อง ไม่ออกไปนอกบ้าน ไม่เดินทางไปที่ชุมชนหรือที่สาธารณะอย่างน้อย 14 วัน นับจากวันที่เดินทางออกจากพื้นที่ระบาดหรือวันสุดท้ายที่สัมผัสผู้ป่วยยืนยันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือจนกว่าอาการจะหายเป็นปกติอย่างน้อย 1 วัน
2. หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดบุคคลอื่น หากมีความจำเป็นต้องสวมหน้ากากอนามัย และอยู่ห่างประมาณ 1 – 2 เมตร หรืออย่างน้อยประมาณหนึ่งช่วงแขน
3. วัดไข้ทุกวัน หากมีไข้สูงให้ปฏิบัติตามคำแนะนำข้างต้น
4. กรณีมีน้ำมูก ไอ เจ็บคอ ให้รับประทานยาเพื่อบรรเทาอาการตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกร แต่หากอาการแย่ลงให้ปฏิบัติตามคำแนะนำข้างต้น
5. รับประทานอาหารที่เป็นประโยชน์ ปรุงสุก สะอาด และแยกจากผู้อื่น จนกว่าอาการจะหายเป็นปกติ
6. ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ
7. นำหน้ากากอนามัย กระดาษทิชชูที่ใช้แล้วทิ้งในถุงพลาสติก ปิดปากถุงให้สนิทก่อนทิ้ง และทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์เจล หรือน้ำและสบู่ทันที
8. ผู้ดูแลผู้ป่วยต้องสวมหน้ากากอนามัย เมื่อเสร็จภารกิจ ต้องถอดหน้ากากอนามัยลงในถังขยะ และทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์เจล หรือน้ำและสบู่ทันที
9. ทุกคนในบ้านควรล้างมือบ่อยครั้งที่สุด เพื่อลดการรับและแพร่เชื้อ
10. ทำความสะอาดพื้นบริเวณที่ผู้ป่วยพัก และเครื่องเรือน เครื่องใช้ เช่น เติง โต๊ะ โทรศัพท์ หรืออุปกรณ์ต่าง ๆ หอ้งน้ำบริเวณโถส้วม ด้วยน้ำยาฟอกขาว 5% โซเดียมไฮโปคลอไรท์ (น้ำยาฟอกขาว 1 ส่วน ต่อน้ำ 99 ส่วน)
11. ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู ฯลฯ ด้วยผงซักฟอกธรรมดาและน้ำ หรือซักผ้าด้วยน้ำร้อน ที่อุณหภูมิ 60 – 90 องศา
12. เผื่อระวังการเจ็บป่วยของผู้สัมผัสใกล้ชิดและสมาชิกในบ้าน ภายในระยะเวลา 14 วัน หลังสัมผัสผู้ป่วย

หมายเหตุ ในกรณีที่ผู้ป่วยสัมผัสใกล้ชิดเป็นมารดาให้นมบุตร ยังสามารถให้นมบุตรได้เนื่องจากปริมาณไวรัสที่ผ่านทางน้ำนมมีน้อยมาก แต่มารดาควรสวมหน้ากากอนามัยและล้างมืออย่างเคร่งครัดทุกครั้ง ก่อนสัมผัสหรือให้นมบุตร