



ประกาศโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่
เรื่อง แนวทางการใช้หน้ากาก N95 ในสถานการณ์ที่มีการระบาดของโรค COVID-19 ฉบับที่ 2

สืบเนื่องจากสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ระลอกใหม่ที่เกิดขึ้นในประเทศไทยนั้น เพื่อให้การบริหารจัดการหน้ากาก N95 เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ จึงขอแจ้งแนวทางการใช้หน้ากาก N95 ดังต่อไปนี้

การจัดสรร N-95 ชนิด Medical และ ชนิด non-Medical (Industrial) แสดงดังตาราง

ชนิดของหน้ากาก	จุดบริการทางการแพทย์ที่อนุมัติให้ใช้	หมายเหตุ
Medical	หอผู้ป่วยที่ดูแลผู้ป่วย COVID-19 (ตึกโรคปอด)	Extended use หรือ reuse ตามข้อบ่งชี้
	PUI clinic	
	OR ที่ผ่าตัดผู้ป่วยยืนยัน COVID-19	
	ER (สำหรับบุคลากรที่เข้า CPR ผู้ป่วยที่สงสัย/ยืนยัน COVID-19)	
Industrial	URI clinic	- Extended use หรือ reuse ตามข้อบ่งชี้
	ER (สำหรับบุคลากรที่ไม่ได้เข้า CPR แต่ต้องดูแลผู้ป่วยที่สงสัย/ยืนยัน COVID-19)	- ให้ใช้ร่วมกับ surgical mask และ/ หรือ face shield
	OR ที่ผ่าตัดผู้ป่วยที่สงสัย COVID-19	
	เจ้าหน้าที่ห้องปฏิบัติการที่ทำ lab สิ่งส่งตรวจทางเดินหายใจ ผู้ป่วยสงสัย/ยืนยัน COVID-19	
	เจ้าหน้าที่รังสี	
	บุคลากรนิเวศที่ทำการชันสูตรผู้ป่วยสงสัย COVID-19	
	บุคลากรดูแลผู้ติดเชื้อทางเดินหายใจที่แพร่กระจายทางฟอยละอองขนาดเล็ก (airborne) เช่น วัณโรค	

1. แนวทางการ extended use หน้ากาก N95 (นำมาใช้ซ้ำโดยไม่ผ่านความร้อน)

- 1.1. หน้ากากจะต้องไม่เสียสภาพ แนบสนิทกับใบหน้าและยังทำงานได้ดี (fits and function)
หากโครงสร้างเสียหาย ไม่แนบสนิทกับใบหน้า ให้ทิ้ง (discard) ทันที
- 1.2. ไม่นำหน้ากากมาใช้ต่อเมื่อมีการปนเปื้อนเลือดหรือสารคัดหลั่งจากผู้ป่วยหรือสกปรกจนเห็นได้ชัด
- 1.3. ให้ใช้ face shield และ/หรือสวม surgical mask ทับด้านนอกหน้ากาก N95 เพื่อลดการปนเปื้อน
- 1.4. ไม่นำมือหรือส่วนอื่นใดของร่างกายมาสัมผัสด้านหน้าของหน้ากาก N95
- 1.5. ห้ามสัมผัสพื้นผิวด้านในของหน้ากาก N95
- 1.6. เก็บหน้ากาก N95 ในถุง zip lock โดยต้องระบุตัวเจ้าของให้ชัดเจนวางไว้ในตะกร้าหรือชั้นวางที่จัดไว้ให้
- 1.7. ล้างมือก่อนและหลังสัมผัสหน้ากาก N95

ตัวอย่างข้อบ่งชี้ของการใช้ extended use หน้ากาก N95

- ระหว่างช่วงพักรับประทานอาหาร
- ระหว่างการเข้าดูแลผู้ป่วยเป็นระยะเวลาสั้นๆ
- พยาบาลและผู้ช่วยพยาบาลที่ปฏิบัติงานที่ URI clinic ที่ไม่ได้สัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วย

2. แนวทางการ Reuse หน้ากาก N95 (นำมาใช้ซ้ำโดยผ่านความร้อน)

- 2.1. เขียนชื่อ วันที่ส่งอบหน้ากาก หน่วยงาน และครั้งที่ส่งอบหน้ากาก หน้าของกระดาษ
- 2.2. ถอดหน้ากากโดยไม่ให้มีการปนเปื้อนบริเวณด้านหน้า หน้ากาก แล้วหย่อนลงในถุงกระดาษ
- 2.3. ใส่ปิดปากถุง ด้วยการพับ และเย็บด้วยลวดเย็บกระดาษโดยไม่ให้โดนหน้ากาก
- 2.4. ใส่ถุงกระดาษที่บรรจุ mask เรียบร้อย และระบุชื่อแล้วจัดเรียงในกล่องสีแดงที่ CSSD เตรียมให้
- 2.5. ให้เจ้าหน้าที่นำส่งกล่องที่ CSSD ตึกจักรกล เวลา 17.00 น. (นำส่งทั้งกล่องสีแดงและสีฟ้า)
- 2.6. บันทึก หน่วยงานที่ส่ง จำนวนหน้ากากที่ส่งมาอบ และวันที่ที่ส่งมาอบ ใน log book ที่ CSSD
- 2.7. ตั้งเครื่องที่อุณหภูมิ 70 °C ก่อนนำหน้ากากเข้าไปอบประมาณ 30 นาที
- 2.8. หน่วยงานที่ส่งอบมารับ mask N95 ที่อบแล้วในเวลา 07.30 น. ของวันถัดไป (บรรจุในกล่องสีฟ้า)
บันทึกจำนวนและวันที่ส่งออกใน log book
- 2.9. เจ้าหน้าที่รับกล่องสีฟ้าที่บรรจุ mask N95 ที่อบแล้ว พร้อมทั้งนำกล่องสีแดงสะอาดไปรับ mask ที่จะส่งมอบในรอบเย็น

รายละเอียดใบนำส่งหน้ากาก N95 เพื่ออบด้วยความร้อน

(เอาติดกล่องสีแดงตอนนำส่งและนำออกมาติดกล่องสีฟ้าตอนส่งคืน)

1. หน่วยงาน.....
2. วันที่.....
3. จำนวน.....ชิ้น
4. ผู้นำส่ง.....
5. วันที่ส่งมอบ.....
6. จำนวนส่งคืน...../ผู้ตรวจสอบ.....

การเขียนหน้าซอง

1. Ward
2. ชื่อเจ้าของ Mask N95
3. ครั้งที่และวันที่ส่งมอบ
(จำนวนครั้งของการอบหน้ากาก N95 จะทำได้ไม่เกิน 5 ครั้ง/ชิ้น
หากพบมีการชำรุดหรือเสียหายให้เปลี่ยนหน้ากากใหม่)

3. หน่วยงานที่มีการทำ Reuse หน้ากาก N95

- 3.1. งานการพยาบาลผู้ป่วยนอก ได้แก่ URI clinic ห้องฉุกเฉิน และทีม EMS
- 3.2. งานการพยาบาลผู้ป่วยอายุรศาสตร์ (ยกเว้นหอผู้ป่วยโรคปอด หอผู้ป่วยที่ดูแลผู้ป่วย COVID-19)
- 3.3. งานการพยาบาลผู้ป่วยผ่าตัดและพักฟื้น
- 3.4. งานปฏิบัติการชั้นสูต
- 3.5. ภาควิชารังสีวิทยา
- 3.6. หน่วยงาน และงานการพยาบาลอื่นๆ นอกเหนือจากที่ระบุ
หากมีการใช้หน้ากาก N95 ให้ปฏิบัติตามแนวทางในข้อ 1 และข้อ 2

ประกาศฉบับนี้มีผลบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ 11 สิงหาคม พ.ศ.2564 จนกว่าจะมีการเปลี่ยนแปลง

จึงประกาศมาเพื่อทราบและถือปฏิบัติโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ 11 สิงหาคม พ.ศ.2564



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์นเรนทร์ โชติรสนิรมิต)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

เอกสารแนบ 1

ตัวอย่างข้อบ่งชี้ของการ Reuse หน้ากาก N95

1. แพทย์ที่ออกตรวจที่ URI clinic จะได้รับ N95 คนละ 6 ชิ้นต่อเดือน โดยจะได้รับแจก 2 ชิ้น ทุกๆ 10 วัน โดยวันที่ออก OPD วันแรก ใช้ N95 ชิ้นแรก โดยใช้แบบ extended use ทั้งวัน แล้วส่ง reuse ตอนเย็น วันที่ออก OPD วันที่สอง ใช้ N95 ชิ้นที่สอง โดยใช้แบบ extended use ทั้งวันแล้วส่ง reuse ตอนเย็น วันที่ออก OPD วันที่สาม ใช้ N95 ที่ reuse จากวันแรก จนไปลักษณะนี้
เมื่อแต่ละชิ้น reuse ครบ 5 ครั้ง จะได้ชิ้นใหม่
2. พยาบาลที่ออก OPD URI clinic จะได้รับ N95 คนละ 8 ชิ้นต่อเดือน โดยจะได้รับแจก 2 ชิ้น ทุกสัปดาห์ โดยวันที่ออก OPD วันแรก ใช้ N95 ชิ้นแรก โดยใช้แบบ extended use ทั้งวันแล้วส่ง reuse ตอนเย็น วันที่ออก OPD วันที่สอง ใช้ N95 ชิ้นที่สอง โดยใช้แบบ extended use ทั้งวันแล้วส่ง reuse ตอนเย็น วันที่ออก OPD วันที่สาม ใช้ N95 ที่ reuse จากวันแรก จนไปลักษณะนี้
เมื่อแต่ละชิ้น reuse ครบ 5 ครั้งจะได้ชิ้นใหม่
3. แพทย์ที่ออกตรวจที่ PUI clinic จะได้รับ N-95 ชิ้นแรกในวันแรกที่ออกตรวจ หลังจากนั้นให้เปลี่ยนชิ้นใหม่ ทุกครั้งหลังจากหมดรอบการตรวจร่างกายที่มีการสัมผัสร่างกายผู้ป่วยใกล้ชิด โดยให้ส่ง reuse ทุกครั้ง เพื่อใช้ในวันต่อไป เมื่อเริ่มรอบการตรวจร่างกายผู้ป่วยรายใหม่ของวันนั้น ให้ใช้ N95 ชิ้นใหม่ และส่ง reuse เพื่อใช้ในวันต่อไป จนกว่าหน้ากากจะเสียสภาพ หรือถูก reuse ครบ 5 ครั้ง จึงค่อยทิ้ง
4. พยาบาลที่ดูแลผู้ป่วย PUI เมื่อดูแลผู้ป่วยแต่ละครั้งให้ส่ง N95 เพื่อ reuse และหากในวันถัดมาได้ชิ้นเวอร์อีก ให้ใช้ N95 ชิ้นใหม่ และส่ง reuse ส่วนวันถัดมาให้ใช้ชิ้นที่ reuse ของวันแรก
5. แพทย์ที่รับปรึกษาที่ ER ที่ไม่ใช่แพทย์ ER ให้รับ N95 ชิ้นแรกในการมาตรวจผู้ป่วยเป็นครั้งแรก หลังจากนั้นให้ใช้วิธี extended use จนครบวัน แล้วส่ง reuse เพื่อใช้ในวันต่อไป หากอยู่เวรติดกัน วันถัดมาจะได้รับ N95 ชิ้นใหม่และส่ง reuse หลังจากนั้นวันต่อมา ให้ใช้ N95 ชิ้นที่ reuse ไปในวันแรก
6. บุคลากรที่เข้าห้องผ่าตัดที่ผ่าตัด case PUI ให้เปลี่ยนชิ้นใหม่ทุกครั้งระหว่าง case และส่ง reuse ทุกชิ้น เมื่อมาผ่าตัด case PUI ในวันถัดมา ให้ใช้ N95 ชิ้นใหม่ และส่ง reuse ทุกครั้ง
จนกว่าหน้ากากจะเสียสภาพ หรือถูก reuse ครบ 5 ครั้ง จึงค่อยทิ้ง
7. เจ้าหน้าที่ X-ray เคลื่อนที่ให้รับ N95 ชิ้นแรกในการมาตรวจผู้ป่วยเป็นครั้งแรก หลังจากนั้นให้ใช้วิธี extended use จนครบวัน แล้วส่ง reuse เพื่อใช้ในวันต่อไป หากอยู่เวรติดกัน วันถัดมาจะได้รับ N95 ชิ้นใหม่และส่ง re-use หลังจากนั้นวันต่อมา ให้ใช้ N95 ชิ้นที่ reuse ไปในวันแรก