



ประกาศโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่
เรื่อง แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้ที่เดินทางไปยังสถานที่เสี่ยงหรือสัมผัสใกล้ชิดผู้ป่วยโรค COVID-19 ฉบับที่ 17
วันที่ 19 เมษายน พ.ศ.2564

ตามที่ได้มีรายงานการระบาดระลอกใหม่ของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ (COVID-19) ในพื้นที่หลายจังหวัดตั้งแต่วันที่ 17 ธันวาคม พ.ศ.2563 ที่ผ่านมา เพื่อประสิทธิภาพในการควบคุมและป้องกันการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ในโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ และคณะแพทยศาสตร์ จึงได้กำหนดแนวทางปฏิบัติสำหรับผู้สัมผัสใกล้ชิดผู้ป่วยโรค COVID-19 และ/หรือ ผู้ที่มีประวัติเดินทางไปยังสถานที่เสี่ยง โดยอ้างอิงจากข้อกำหนด ออกตามความในมาตรา 9 แห่งพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน (ฉบับที่ 20) ประกาศ ณ วันที่ 16 เมษายน พ.ศ.2564 และคำสั่งคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดเชียงใหม่ ที่ 32 / 2564 ประกาศ ณ วันที่ 8 เมษายน พ.ศ.2564 ดังต่อไปนี้

1. สำหรับผู้ที่มีประวัติสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ติดเชื้อ และ/หรือมีประวัติเดินทางไปยังสถานที่เสี่ยงดังต่อไปนี้

- กรุงเทพมหานคร
- จังหวัดขอนแก่น
- จังหวัดชลบุรี
- จังหวัดตาก
- จังหวัดนครปฐม
- จังหวัดนครราชสีมา
- จังหวัดนนทบุรี
- จังหวัดปทุมธานี
- จังหวัดประจวบคีรีขันธ์
- จังหวัดภูเก็ต
- จังหวัดระยอง
- จังหวัดสงขลา
- จังหวัดสมุทรปราการ
- จังหวัดสมุทรสาคร
- จังหวัดสระแก้ว
- จังหวัดสุพรรณบุรี
- จังหวัดอุดรธานี

เมื่อเดินทางกลับมาถึงจังหวัดเชียงใหม่แล้ว ต้องบันทึกข้อมูลในแอปพลิเคชัน CM-CHANA, CMU Self Health Check และ CMU-MED COVID-19 ให้ครบถ้วน

- 1.1. มีอาการไข้ หรือมีประวัติไข้ ≥ 37.5 องศาเซลเซียส ร่วมกับ มีอาการทางระบบทางเดินหายใจ (เช่น ไอ น้ำมูก เจ็บคอ ไม่ได้กลิ่น หายใจเร็ว หายใจเหนื่อย หรือหายใจลำบาก)
 - 1.1.1. หยุดงานและทำการแยกกัก (self-isolation) โดยทันที
 - 1.1.2. รายงานผู้บังคับบัญชา และติดต่อหน่วยควบคุมและป้องกันโรคติดเชื้อในโรงพยาบาลโดยทันที เพื่อเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล และทำการตรวจหาเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 ที่หมายเลขโทรศัพท์ 053-935714 (ในเวลาราชการ) และ 093-6931535 (16.00 – 22.00 น.)
 - 1.1.2.1. หากผลตรวจพบเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 ให้เข้าสู่กระบวนการรักษาโรค COVID-19
 - 1.1.2.2. หากผลตรวจไม่พบเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 ให้ทำการแยกกัก (self-isolation) ณ ที่พักอาศัย เป็นเวลา 10 วัน นับจากวันแรกที่มีอาการป่วย หรือจนกว่าจะหายป่วย โดยให้ทำการตรวจหาเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 ซ้ำที่ช่วงวันที่ 7 นับจากวันแรกที่มีอาการป่วย
 - 1.2. ไม่มีอาการไข้หรืออาการทางระบบทางเดินหายใจ
 - 1.2.1. รายงานผู้บังคับบัญชา และติดต่อหน่วยควบคุมและป้องกันโรคติดเชื้อในโรงพยาบาลโดยทันที
 - 1.2.2. หยุดงานและทำการแยกตัว (self-quarantine) ณ ที่พักอาศัย เป็นเวลา 7 วัน แล้วติดตามอาการอย่างใกล้ชิดด้วยตนเอง (self-monitoring) **ต่อจนครบ 14 วัน** นับจากวันสุดท้ายที่สัมผัสผู้ติดเชื้อ และ/หรือเดินทางออกจากสถานที่เสี่ยง
 - 1.2.3. ในกรณีไม่มีสถานที่แยกตัวที่บ้าน ให้แจ้งหน่วยควบคุมและป้องกันโรคติดเชื้อฯ ที่หมายเลขโทรศัพท์ 053-935714 (ในเวลาราชการ) และ 093-6931535 (16.00 – 22.00 น.) เพื่อติดต่อขอแยกตัวในสถานที่ที่ทางคณะแพทยศาสตร์จัดไว้ให้
 - 1.2.4. ทำการนัดตรวจหาเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 ผ่านระบบนัดหมายออนไลน์ที่ได้จัดเตรียมไว้ ช่วงวันที่ 7 นับจากวันสุดท้ายที่สัมผัสผู้ติดเชื้อ และ/หรือเดินทางออกจากสถานที่เสี่ยง
 - 1.2.4.1. หากผลตรวจพบเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 ให้เข้าสู่กระบวนการรักษาโรค COVID-19
 - 1.2.4.2. หากผลตรวจไม่พบเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 ให้ติดตามอาการอย่างใกล้ชิดด้วยตนเอง (self-monitoring) **ต่อจนครบ 14 วัน** นับจากวันสุดท้ายที่เดินทางออกจากสถานที่เสี่ยง
 - 1.2.5. หากในวันที่ประกาศฉบับนี้มีผลบังคับใช้ ได้พ้นช่วงทำการแยกตัว (self-quarantine) ไปแล้ว ให้ทำการนัดตรวจหาเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 ผ่านระบบนัดหมายออนไลน์ที่ได้จัดเตรียมไว้โดยเร็วที่สุด และให้หยุดปฏิบัติงานจนกว่าจะทราบผลตรวจดังกล่าว หากไม่พบเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 สามารถกลับมาปฏิบัติงานได้ทันที
 - 1.2.6. หากมีอาการไข้ และ/หรืออาการทางระบบทางเดินหายใจ ให้แจ้งหน่วยควบคุมและป้องกันโรคติดเชื้อฯ ที่หมายเลขโทรศัพท์ 053-935714 (ในเวลาราชการ) และ 093-6931535 (16.00 – 22.00 น.) ทันที
2. สำหรับผู้ที่มีประวัติสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ติดเชื้อ และ/หรือมีประวัติอยู่ในสถานที่เสี่ยง ในช่วงวันและเวลาเดียวกับผู้ติดเชื้อในพื้นที่จังหวัดเชียงใหม่ แต่ไม่ใช้การปฏิบัติงานในพื้นที่คณะแพทยศาสตร์ หรือโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

ให้ปฏิบัติตามแนวทางที่ระบุไว้ในข้อ 1 โดยเคร่งครัด หากมีอาการไข้ และ/หรืออาการทางระบบทางเดินหายใจ ให้หยุดงานโดยทันที และแจ้งหน่วยควบคุมและป้องกันโรคติดเชื้อในโรงพยาบาล ที่หมายเลขโทรศัพท์ 053-935714 (ในเวลาราชการ) และ 093-6931535 (16.00 – 22.00 น.) โดยเร็วที่สุด

3. สำหรับผู้ที่มีประวัติสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ติดเชื้อ และ/หรือมีประวัติอยู่ในสถานที่เสี่ยง ในช่วงวันและเวลาเดียวกับผู้ติดเชื้อ ขณะปฏิบัติงานในพื้นที่คณะแพทยศาสตร์ หรือโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

3.1. มีอาการไข้ หรือมีประวัติไข้ ≥ 37.5 องศาเซลเซียส ร่วมกับ มีอาการทางระบบทางเดินหายใจ

(เช่น ไอ น้ำมูก เจ็บคอ ไม่ได้กลิ่น หายใจเร็ว หายใจเหนื่อย หรือหายใจลำบาก)

3.1.1. หยุดงานและทำการแยกกัก (self-isolation) โดยทันที

3.1.2. รายงานผู้บังคับบัญชา และติดต่อหน่วยควบคุมและป้องกันโรคติดเชื้อในโรงพยาบาลโดยทันที

เพื่อเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล และทำการตรวจหาเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 ที่หมายเลขโทรศัพท์ 053-935714 (ในเวลาราชการ) และ 093-6931535 (16.00 – 22.00 น.)

3.1.2.1. หากผลตรวจพบเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 ให้เข้าสู่กระบวนการรักษาโรค COVID-19

3.1.2.2. หากผลตรวจไม่พบเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 ให้ทำการแยกกัก (self-isolation) ณ ที่พักอาศัย

เป็นเวลา 10 วัน นับจากวันแรกที่มีอาการป่วย หรือจนกว่าจะหายป่วย โดยให้ทำการ

ตรวจหาเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 ซ้ำในวันที่ 7 นับจากวันแรกที่มีอาการป่วย

3.2. ไม่มีอาการไข้หรืออาการทางระบบทางเดินหายใจ

3.2.1. รายงานผู้บังคับบัญชา และทำการกรอกข้อมูลในระบบ QR Code ตามเอกสารแนบ 5 ทันทีกที่ทราบ

3.2.2. หยุดปฏิบัติงานจนกว่าจะได้รับแจ้งทาง SMS หรือระบบออนไลน์ว่าให้ทำการแยกตัว (self-quarantine)

หรือสังเกตอาการด้วยตนเอง (self-monitoring) ภายใน 24 ชั่วโมงหลังกรอกข้อมูลตามข้อ 3.2.1

แล้วจึงปฏิบัติตามมาตรการดังกล่าว

3.2.3. สำหรับผู้ที่ได้รับแจ้งว่าให้ทำการแยกตัว (self-quarantine) ให้ทำการแยกตัว ณ ที่พักอาศัย **เป็นเวลา**

7 วัน นับจากวันสุดท้ายที่สัมผัสผู้ติดเชื้อ และให้ทำการนัดตรวจหาเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 ผ่านระบบ

นัดหมายออนไลน์ที่ได้จัดเตรียมไว้ ครั้งที่ 1 ช่วงระหว่างวันแรก ถึงวันที่ 3 และครั้งที่ 2 ระหว่างวันที่ 5

ถึงวันที่ 7 นับจากวันสุดท้ายที่สัมผัสผู้ติดเชื้อ

3.2.3.1. หากผลตรวจพบเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 ให้เข้าสู่กระบวนการรักษาโรค COVID-19

3.2.3.2. หากผลตรวจไม่พบเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 สามารถกลับมาปฏิบัติงานได้โดยต้องปฏิบัติตาม

มาตรการสังเกตอาการตนเอง (self-monitoring) อย่างเคร่งครัด และกรอกข้อมูลรายงาน

สุขภาพผ่านระบบ CMU Self Health Check ทุกวัน จนครบ 14 วัน นับจากวันสุดท้ายที่

สัมผัสผู้ติดเชื้อ

3.2.4. ในกรณีไม่มีสถานที่แยกตัวที่บ้าน

ให้แจ้งหน่วยควบคุมและป้องกันโรคติดเชื้อฯ ที่หมายเลขโทรศัพท์ 053-935714 (ในเวลาราชการ) และ

093-6931535 (16.00 – 22.00 น.) เพื่อติดต่อขอแยกตัวในสถานที่ที่ทางคณะแพทยศาสตร์จัดไว้ให้

3.2.5. หากมีอาการไข้ และ/หรืออาการทางระบบทางเดินหายใจ ให้แจ้งหน่วยควบคุมและป้องกันโรคติดเชื้อฯ

ที่หมายเลขโทรศัพท์ 053-935714 (ในเวลาราชการ) และ 093-6931535 (16.00 – 22.00 น.) ทันที

4. สำหรับผู้ที่มีประวัติเดินทางไปยังพื้นที่อื่นนอกเหนือจากพื้นที่ในข้อ 1 - 3

ให้ทำการติดตามอาการอย่างใกล้ชิดด้วยตนเอง (self-monitoring) เป็นเวลา 14 วัน นับจากวันสุดท้ายที่มีการเดินทางเข้าไปในพื้นที่ดังกล่าว หากมีอาการไข้ และ/หรืออาการทางระบบทางเดินหายใจ ให้หยุดงานโดยทันที และแจ้งหน่วยควบคุมและป้องกันโรคติดต่อในโรงพยาบาลที่หมายเลขโทรศัพท์ 053-935714 (ในเวลาราชการ) และ 093-6931535 (16.00 – 22.00 น.) โดยเร็วที่สุด

แนวทางการแยกตัวเอง (self-quarantine) การแยกกักตนเอง (self-isolation) การติดตามอาการอย่างใกล้ชิดด้วยตนเอง (self-monitoring) การกรอกข้อมูลผ่านระบบ QR Code และลงทะเบียนนัดหมายออนไลน์ ดังเอกสารแนบ

ประกาศฉบับนี้มีผลบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ 19 เมษายน พ.ศ. 2564 และอาจมีการเปลี่ยนแปลง แนวทางปฏิบัติให้เหมาะสมกับพื้นที่เสี่ยงที่ปรับเปลี่ยนไปตามสถานการณ์การระบาดของโรค COVID-19 ทั้งนี้หาก ประกาศโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ฉบับใดมีเนื้อหาขัดแย้งกับประกาศฉบับนี้ ให้ใช้ประกาศฉบับนี้แทน

จึงประกาศมาเพื่อทราบและถือปฏิบัติโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ 19 เมษายน พ.ศ. 2564



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์นเรนทร์ โชติรสนิรมิต)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

เอกสารแนบ 1

แนวทางการติดตามอาการอย่างใกล้ชิดด้วยตนเอง (self-monitoring)

- สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา โดยเฉพาะเมื่อจำเป็นต้องพบปะกับผู้อื่น
- หมั่นล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอด้วยน้ำ และสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือ
- ไม่นำมือมาสัมผัสตา จมูก ปาก โดยไม่จำเป็น
- รับประทานอาหารปรุงสุกใหม่
- ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น (เช่น ผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว)
- ไม่คลุกคลีกับผู้ป่วยโรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ
- หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด เช่น โรงภาพยนตร์ ห้างสรรพสินค้า การโดยสารขนส่งสาธารณะ เช่น ขึ้นเครื่องบิน รถประจำทาง รถไฟ รถตู้

หากท่านรู้สึกว่ามีไข้ และวัดอุณหภูมิร่างกายได้ 37.5 องศาเซลเซียส(หรือสูงกว่านี้) ร่วมกับ อาการทางเดินหายใจ ได้แก่ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ กรุณาโทรติดต่อเพื่อขอรับคำแนะนำที่หมายเลขโทรศัพท์ 053-935714 (ในเวลาราชการ) และ 093-6931535 (16.00 – 22.00 น.)

เอกสารแนบ 2

คำแนะนำสำหรับการแยกตัวเอง (self-quarantine) ของผู้สัมผัสเสี่ยงสูงเพื่อสังเกตการเริ่มป่วย ณ ที่พักอาศัย

ผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดการติดเชื้อโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ให้ปฏิบัติตามดังนี้

1. หยุดเรียน หยุดงาน นอนแยกห้อง ไม่ออกไปนอกบ้าน ไม่เดินทางไปที่ชุมชนหรือที่สาธารณะอย่างน้อย 14 วัน นับจากวันที่เดินทางออกจากพื้นที่ระบาดหรือวันสุดท้ายที่สัมผัสผู้ป่วยยืนยันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
2. หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดบุคคลอื่น หากมีความจำเป็นต้องสวมหน้ากากอนามัย และอยู่ห่างประมาณ 1 – 2 เมตร หรืออย่างน้อยประมาณหนึ่งช่วงแขน
3. วัดไข้ ทุกวัน หากมีไข้ มากกว่าหรือเท่ากับ 37.5 องศาเซลเซียส ร่วมกับ มี น้ำมูก ไอ เจ็บคอ ให้ติดต่อเข้ารับการรักษาในสถานพยาบาลใกล้บ้าน
4. รับประทานอาหารที่เป็นประโยชน์ ประสุก สะอาด และแยกจากผู้อื่น จนกว่าอาการจะหายเป็นปกติ และพักผ่อนให้เพียงพอ
5. ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ
6. หน้ากากอนามัย กระดาษทิชชูที่ใช้แล้วทิ้งในถุงพลาสติก ปิดปากถุงให้สนิทก่อนทิ้ง และทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์เจล หรือน้ำและสบู่ทันที
7. ท่านและทุกคนในบ้านควรทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์เจล หรือน้ำและสบู่บ่อยๆ
8. ทำความสะอาดพื้นบริเวณที่พัก และเครื่องเรือน เครื่องใช้ เช่น เตียง โต๊ะ โทรศัพท์ หรืออุปกรณ์ต่าง ๆ หอ้งน้ำบริเวณใกล้สวม ด้วยน้ำยาฟอกขาว 5% โซเดียมไฮโปคลอไรท์ (น้ำยาฟอกขาว 1 ส่วน ต่อน้ำ 99 ส่วน)
9. ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู ฯลฯ ด้วยผงซักฟอกธรรมดาและน้ำ หรือซักผ้าด้วยน้ำร้อนที่อุณหภูมิ 60 – 90 องศา
10. เผื่อระวังอาการเจ็บป่วยของผู้สัมผัสใกล้ชิดหรือสมาชิกในบ้าน ภายในระยะเวลา 14 วัน
11. หากมีอาการเจ็บป่วย เช่น ไข้สูง เหนื่อยมากขึ้น แน่นหน้าอก หอบ หายใจไม่สะดวก กินไม่ได้ ให้รีบมาโรงพยาบาลทันทีโดยสามารถแจ้งที่หมายเลขโทรศัพท์ 053-935714 (ในเวลาราชการ) และ 093-6931535 (16.00 – 22.00 น.)

หมายเหตุ ในกรณีที่ผู้ป่วยสัมผัสใกล้ชิดเป็นมารดาให้นมบุตร ยังสามารถให้นมบุตรได้เนื่องจากปริมาณไวรัสที่ผ่านทางน้ำนมมีน้อยมาก แต่มารดาควรสวมหน้ากากอนามัยและล้างมืออย่างเคร่งครัดทุกครั้งก่อนสัมผัสหรือให้นมบุตร

เอกสารแนบ 3

คำแนะนำสำหรับการแยกกักตนเอง (self-isolation) ณ ที่พักอาศัย

สำหรับผู้ป่วยเข้าเกณฑ์สอบสวนโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ที่ผลตรวจทางห้องปฏิบัติการไม่พบเชื้อ

เนื่องจากการเจ็บป่วยในระยะแรก อาจยังมีเชื้อไวรัสปริมาณน้อยมากซึ่งทำให้มีโอกาสตรวจไม่พบเชื้อ ดังนั้นผู้ป่วยยังมีโอกาสที่จะป่วยเป็นโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ได้อยู่ จึงแนะนำให้ผู้ป่วยแยกกักตนเอง เพื่อสังเกตอาการต่อ หากมีอาการมากขึ้นใน 48 ชั่วโมง เช่น ไข้สูง เหนื่อยมากขึ้น แน่นหน้าอก หอบ หายใจไม่สะดวก กินไม่ได้ ให้รีบมาโรงพยาบาลทันทีโดยสามารถแจ้งที่หมายเลขโทรศัพท์ 053-935714 (ในเวลาราชการ) และ 093-6931535 (16.00 – 22.00 น.) ผู้ป่วยจึงควรปฏิบัติ ดังนี้

1. หยุดเรียน หยุดงาน นอนแยกห้อง ไม่ออกไปนอกบ้าน ไม่เดินทางไปที่ชุมชนหรือที่สาธารณะ อย่างน้อย 14 วัน นับจากวันที่เดินทางออกจากพื้นที่ระบาดหรือวันสุดท้ายที่สัมผัสผู้ป่วยยืนยันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือจนกว่าอาการจะหายเป็นปกติอย่างน้อย 1 วัน
2. หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดบุคคลอื่น หากมีความจำเป็นต้องสวมหน้ากากอนามัย และอยู่ห่างประมาณ 1 – 2 เมตร หรืออย่างน้อยประมาณหนึ่งช่วงแขน
3. วัดไข้ทุกวัน หากมีไข้สูงให้ปฏิบัติตามข้อแนะนำข้างต้น
4. กรณีมีน้ำมูก ไอ เจ็บคอ ให้รับประทานยาเพื่อบรรเทาอาการตามคำแนะนำของแพทย์หรือเภสัชกร แต่หากอาการแย่ลงให้ปฏิบัติตามข้อแนะนำข้างต้น
5. รับประทานอาหารที่เป็นประโยชน์ ปรุงสุก สะอาด และแยกจากผู้อื่น จนกว่าอาการจะหายเป็นปกติ
6. ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ
7. นำหน้ากากอนามัย กระดาษทิชชูที่ใช้แล้วทิ้งในถุงพลาสติก ปิดปากถุงให้สนิทก่อนทิ้ง และทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์เจล หรือน้ำและสบู่ทันที
8. ผู้ดูแลผู้ป่วยต้องสวมหน้ากากอนามัย เมื่อเสร็จภารกิจ ต้องถอดหน้ากากอนามัยลงในถังขยะ และทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์เจล หรือน้ำและสบู่ทันที
9. ทุกคนในบ้านควรล้างมือบ่อยครั้งที่สุด เพื่อลดการรับและแพร่เชื้อ
10. ทำความสะอาดพื้นบริเวณที่ผู้ป่วยพัก และเครื่องเรือน เครื่องใช้ เช่น เติง โต๊ะ โทรศัพท์ หรืออุปกรณ์ต่าง ๆ ห้องน้ำบริเวณโถส้วม ด้วยน้ำยาฟอกขาว 5% โซเดียมไฮโปคลอไรท์ (น้ำยาฟอกขาว 1 ส่วน ต่อน้ำ 99 ส่วน)
11. ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู ฯลฯ ด้วยผงซักฟอกธรรมดาและน้ำ หรือซักผ้าด้วยน้ำร้อนที่อุณหภูมิ 60 – 90 องศา
12. เผื่อระวังการเจ็บป่วยของผู้สัมผัสใกล้ชิดและสมาชิกในบ้าน ภายในระยะเวลา 14 วัน หลังสัมผัสผู้ป่วย

หมายเหตุ ในกรณีที่ผู้ป่วยสัมผัสใกล้ชิดเป็นมารดาให้นมบุตร ยังสามารถให้นมบุตรได้เนื่องจากปริมาณไวรัสที่ผ่านทางน้ำนมมีน้อยมาก แต่มารดาควรสวมหน้ากากอนามัยและล้างมืออย่างเคร่งครัดทุกครั้งก่อนสัมผัสหรือให้นมบุตร

เอกสารแนบ 4

CM-CHANA
แอปพลิเคชัน "CM ชนะ"




CM-CHANA
ระบบลงทะเบียนเข้าพื้นที่
จังหวัดเชียงใหม่สำหรับผู้เดินทาง
关于旅客入滇边境内注册系统

ดาวน์โหลด Register 1198

พัฒนาโดยคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่
ภายใต้การวิจัยสนับสนุนการวิจัยแห่งชาติ (วช.)






แบบบันทึกสุขภาพตัวเอง โควิด19
สำหรับบุคลากรและนักศึกษา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

CMU SELF HEALTH CHECK FOR COVID-19

新型冠状病毒肺炎 (COVID19) 个人健康状况记录表


HTTPS://CMSDM.NET/CMUCOVID/PAGES-LOGIN.PHP







พัฒนาโดยคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ภายใต้การวิจัยของสำนักงานการวิจัยแห่งชาติ (วช.)



CMU-MED COVID-19

ระบบเฝ้าระวัง COVID-19

สำหรับบุคลากร/นักศึกษา/ผู้ติดต่อ

ที่เดินทางเข้าคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



ไม่ประมาท การ์ดอย่าตก



ใส่หน้ากากตลอดเวลา
สวมหน้ากากตลอดเวลา


ล้างมือให้บ่อย
เพื่อลดการติดต่อ
เชื้อไวรัส COVID-19

จัดทำโดย ทีมควบคุมและป้องกันโรคติดต่อ โทร 35714

CM-CHANA

CMU
SELF
HEALTH
CHECK

CMU-MED
COVID-19




**คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่**

**ระบบเฝ้าระวังสำหรับ บุคลากรแพทย์
ที่สัมผัสใกล้ชิดกับบุคลากรในโรงพยาบาล
ที่ป่วยด้วย COVID-19**

เพื่อลดความล่าช้าในการให้บริการตรวจ swab
สำหรับบุคลากรคณะแพทยศาสตร์
ขอให้บุคลากรคณะแพทยศาสตร์ที่สัมผัสผู้ป่วย COVID-19 ปฏิบัติดังนี้

01

ลง QR code นี้ >>




02


รอรับ SMS ภายใน 48 ชั่วโมงหลังลง QR code
ว่าท่านต้อง **Self monitoring**
หรือ **self quarantine**


03









ในผู้ที่ต้อง **self quarantine** ให้ลงทะเบียน
นัดหมายวันที่ต้องตรวจ swab

หากไม่ดำเนินการลงทะเบียนจองคิวทางไลน์มาก่อน จะเกิดความล่าช้า
โปรดลงทะเบียนจองคิวทางไลน์ เพื่อความรวดเร็วในการรับบริการ

 คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (official)

 <https://www.med.cmu.ac.th/>

 คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Faculty of Medicine Chiang Mai University








 : MEDCMU

เอกสารแนบ 6

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ขั้นตอนการจองคิวตรวจ COVID-19 ของโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

- STEP 01** กดเลือก "ตรวจรักษา"
- STEP 02** กดเลือก "จองตรวจโควิดอื่นๆ"
- STEP 03** กดเลือก "จองตรวจโควิด"
- STEP 04** เลือกวัน และ ช่วงเวลาที่ ต้องการรับการตรวจ *คลิกเพื่อระบุที่ต้องการจองตรวจ*
- STEP 05** เลือกวัน เวลา จากนั้นจะมีความขึ้นรับการบริการ
- STEP 06** มีข้อความผ่านทางไลน์ suandok hospital

SCAN QR CODE
 Suandok Hospital Official @medcmu

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

การเข้ารับบริการที่ห้องตรวจคัดกรองโรคอุบัติใหม่, อุบัติซ้ำ

3/3

Banner B

การตรวจสอบผลการตรวจโควิด19 (covid-19) ผ่านช่องทาง LINE suandok hospital *เฉพาะกรณีผลตรวจไม่พบว่ามีอาการติดเชื้อ (ผลลบ) เท่านั้น*

- STEP 01** เข้า application LINE Suandok hospital
- STEP 02** เมนู กดเลือก "จัดการข้อมูล"
- STEP 03** กดเลือก "ตรวจรักษา"
- STEP 04** กดเลือก "ผลการตรวจห้องปฏิบัติการ"
- STEP 05** เลือกเมนูด้านล่าง กดเลือก "ผลตรวจ COVID-19"

SCAN QR CODE
 Suandok Hospital Official @medcmu

****หมายเหตุ : โดยผลตรวจ COVID-19 จะแสดงผลหลังได้รับ LINE notification ประมาณ 1 ชั่วโมง****