



ประกาศคณะกรรมการแพทยศาสตร์

เรื่อง แนวทางปฏิบัติของบุคลากรและนักศึกษาในการเดินทางเพื่อป้องกันและควบคุมโรค COVID-19 ฉบับที่ 9
วันที่ 3 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2564

สืบเนื่องจากสถานการณ์การระบาดของโรค COVID-19 ระลอกใหม่ ที่เกิดขึ้นครั้งล่าสุดในประเทศไทยนั้น เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมในการรองรับสถานการณ์ดังกล่าว คณะแพทยศาสตร์ จึงขอแจ้งแนวทางปฏิบัติให้แก่ บุคลากรที่จะเดินทาง โดยอ้างอิงจากข้อกำหนด ออกตามความในมาตรา 9 แห่งพระราชกำหนดการบริหารราชการใน สถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. 2548 ฉบับที่ 18 ประกาศ ณ วันที่ 29 มกราคม พ.ศ. 2564 ดังต่อไปนี้

1. งดการเดินทางเข้าไปในพื้นที่ควบคุมสูงสุดและเข้มงวด ได้แก่ จังหวัดสมุทรสาคร
 - 1.1 หากมีความจำเป็นต้องเดินทางไปปฏิบัติหน้าที่โดยไม่สามารถยกเลิกได้ (เช่น การไปราชการ) ต้อง มีเอกสารรับรองความจำเป็นในการไปปฏิบัติหน้าที่จากคณะแพทยศาสตร์ หลังจากกลับมาให้ ลงทะเบียนเป็นผู้เดินทางกลับจากพื้นที่เสี่ยงกับหัวหน้างาน จากนั้นให้หัวหน้างานส่งรายชื่อไปยัง หน่วยควบคุมและป้องกันโรคติดเชื้อในโรงพยาบาลโดยทันที พร้อมทั้งให้หยุดงานและแยกตัวเอง (self-quarantine) เป็นเวลา 14 วันโดยไม่ถือเป็นวันลา
 - 1.2 หากเดินทางไปด้วยเหตุอื่น ให้ทำหนังสือชี้แจงความจำเป็นของการเดินทาง หลังจากกลับมาให้ ลงทะเบียนเป็นผู้เดินทางกลับจากพื้นที่เสี่ยงกับหัวหน้างาน จากนั้นให้หัวหน้างานส่งรายชื่อไปยัง หน่วยควบคุมและป้องกันโรคติดเชื้อในโรงพยาบาลโดยทันที พร้อมทั้งให้หยุดงานและแยกตัวเอง (self-quarantine) เป็นเวลา 14 วันโดยให้ใช้วันลาพักหรือลาพักผ่อน
 - 1.3 ในกรณีไม่มีสถานที่แยกตัวที่บ้าน ให้แจ้งหน่วยควบคุมและป้องกันโรคติดเชื้อในโรงพยาบาลที่ หมายเลขโทรศัพท์ 053-935714 (ในเวลาราชการ) 093-693153 (นอกเวลาราชการ) เพื่อติดต่อ ขอแยกตัวในสถานที่ที่ทางคณะกรรมการจัดไว้ให้
2. หลีกเลี่ยงการเดินทางเข้าไปในพื้นที่ควบคุมสูงสุด ได้แก่ กรุงเทพมหานคร จังหวัดนนทบุรี ปทุมธานี และสมุทรปราการ
 - 2.1 หากมีความจำเป็นต้องเดินทางไปปฏิบัติหน้าที่โดยไม่สามารถยกเลิกได้ (เช่น การไปราชการ) ต้อง มีเอกสารรับรองความจำเป็นในการไปปฏิบัติหน้าที่จากคณะแพทยศาสตร์ หลังจากกลับมาให้ ลงทะเบียนเป็นผู้เดินทางกลับจากพื้นที่เสี่ยงกับหัวหน้างาน จากนั้นให้หัวหน้างานส่งรายชื่อไปยัง หน่วยควบคุมและป้องกันโรคติดเชื้อในโรงพยาบาลโดยทันที
 - 2.2 หากเดินทางไปด้วยเหตุอื่น ให้ทำหนังสือชี้แจงความจำเป็นของการเดินทาง หลังจากกลับมาให้ ลงทะเบียนเป็นผู้เดินทางกลับจากพื้นที่เสี่ยงกับหัวหน้างาน จากนั้นให้หัวหน้างานส่งรายชื่อไปยัง หน่วยควบคุมและป้องกันโรคติดเชื้อในโรงพยาบาลโดยทันที

3. บุคคลที่มีความเสี่ยงตามข้อ 1 และ 2 ให้ปฏิบัติตามตามประกาศโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เรื่อง แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้ที่เดินทางไปยังสถานที่เสี่ยงหรือสัมผัสใกล้ชิดผู้ป่วยโรค COVID-19 ฉบับที่ 11 ประกาศ ณ วันที่ 3 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2564 เมื่อเดินทางกลับมาถึงจังหวัดเชียงใหม่แล้ว ต้องบันทึกข้อมูลในแอปพลิเคชัน CM-CHANA, CMU Self Health Check และ CMU-MED COVID-19 ให้ครบถ้วน
4. ขอให้ทุกหน่วยงานในสังกัดคณะแพทยศาสตร์ งดรับและส่งนักศึกษาทุกระดับ อาจารย์ แพทย์ และบุคลากรด้านสุขภาพไปดูงาน ฝึกงาน หรือปฏิบัติงานวิชาเลือก (elective) ยังพื้นที่ที่ควบคุมสูงสุดและเข้มงวด และพื้นที่ที่ควบคุมสูงสุด จนกว่าจะมีประกาศเปลี่ยนแปลง หากการไปฝึกงานหรือปฏิบัติงานวิชาเลือกนั้นมึผลต่อการสำเร็จการฝึกอบรม ให้เป็นการพิจารณาของ หัวหน้าหน่วยงานเป็นกรณีไป
5. หากประกาศคณะแพทยศาสตร์ฉบับใดมีเนื้อหาขัดแย้งกับประกาศฉบับนี้ ให้ใช้ประกาศฉบับนี้แทน

แนวทางการแยกตัวเอง (self-quarantine) ดังเอกสารแนบ

ประกาศฉบับนี้มีผลบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ 3 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2564 และอาจมีการเปลี่ยนแปลงพื้นที่ที่มีรายงานการระบาด และ/ หรือแนวทางการติดตามอาการอย่างใกล้ชิดด้วยตนเอง และแนวทางจากการแยกกักตนเอง ตามสถานการณ์การระบาดของโรค COVID-19

จึงประกาศมาเพื่อทราบและถือปฏิบัติโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ 3 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2564



(ศาสตราจารย์ นายแพทย์บรรณกิจ โฉจนาภิวัฒน์)
คณบดีคณะแพทยศาสตร์

เอกสารแนบ 1

คำแนะนำสำหรับการแยกตัวเอง (self-quarantine) ของผู้สัมผัสเสี่ยงสูงเพื่อสังเกตการเริ่มป่วย ณ ที่พักอาศัย

ผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดการติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ (COVID-19) ให้ปฏิบัติตามนี้

1. หยุดเรียน หยุดงาน นอนแยกห้อง ไม่ออกไปนอกบ้าน ไม่เดินทางไปที่ชุมชนหรือที่สาธารณะอย่างน้อย 14 วัน นับจากวันที่เดินทางออกจากพื้นที่ระบาดหรือวันหยุดท้ายที่สัมผัสผู้ป่วยยืนยันโรค COVID-19
2. หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดบุคคลอื่น หากมีความจำเป็นต้องสวมหน้ากากอนามัย และอยู่ห่างประมาณ 1 – 2 เมตร หรืออย่างน้อยประมาณหนึ่งช่วงแขน
3. วัดไข้ ทุกวัน หากมีไข้ มากกว่าหรือเท่ากับ 37.5 องศาเซลเซียส ร่วมกับ มี น้ำมูก ไอ เจ็บคอ ให้ติดต่อเข้ารับการรักษาในสถานพยาบาลใกล้บ้าน
4. รับประทานอาหารที่เป็นประโยชน์ ปรุงสุก สะอาด และแยกจากผู้อื่น จนกว่าอาการจะหายเป็นปกติและพักผ่อนให้เพียงพอ
5. ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ
6. หน้ากากอนามัย กระดาษทิชชูที่ใช้แล้วทิ้งในถุงพลาสติก ปิดปากถุงให้สนิทก่อนทิ้ง และทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์เจล หรือน้ำและสบู่ทันที
7. ท่านและทุกคนในบ้านควรทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์เจล หรือน้ำและสบู่บ่อยๆ
8. ทำความสะอาดพื้นบริเวณที่พัก และเครื่องเรือน เครื่องใช้ เช่น เตายิง โต๊ะ โทรศัพท์ หรืออุปกรณ์ต่าง ๆ หอมน้ำบริเวณใกล้เคียง ด้วยน้ำยาฟอกขาว 5% โซเดียมไฮโปคลอไรท์ (น้ำยาฟอกขาว 1 ส่วน ต่อน้ำ 99 ส่วน)
9. ทำความสะอาดเสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู ฯลฯ ด้วยผงซักฟอกธรรมดาและน้ำ หรือซักผ้าด้วยน้ำร้อนที่อุณหภูมิ 60 – 90 องศา
10. เผื่อระวังอาการเจ็บป่วยของผู้สัมผัสใกล้ชิดหรือสมาชิกในบ้าน ภายในระยะเวลา 14 วัน
11. หากมีอาการเจ็บป่วย เช่น ไข้สูง เหนื่อยมากขึ้น แน่นหน้าอก หอบ หายใจไม่สะดวก กินไม่ได้ ให้รีบมาโรงพยาบาลทันทีโดยสามารถแจ้งที่หมายเลขโทรศัพท์ 053-935714 (ในเวลาราชการ) และ 093-693153 (นอกเวลาราชการ)

หมายเหตุ ในกรณีที่ผู้ป่วยสัมผัสใกล้ชิดเป็นมารดาให้นมบุตร ยังสามารถให้นมบุตรได้เนื่องจากปริมาณไวรัสที่ผ่านทางน้ำนมมีน้อยมาก แต่มารดาควรสวมหน้ากากอนามัยและล้างมืออย่างเคร่งครัดทุกครั้งก่อนสัมผัสหรือให้นมบุตร

เอกสารแนบ 2

QR code สำหรับบันทึกข้อมูลของบุคคลที่เดินทางไปยังพื้นที่เสี่ยง

CM-CHANA
แอปพลิเคชัน “CM ชนะ”



CM-CHANA



CMU
SELF
HEALTH
CHECK



CMU-MED
COVID-19