



ประกาศโรงพยาบาลมหารามราชนครเชียงใหม่  
เรื่อง แนวทางการใช้หน้ากาก N95 ในสถานการณ์ที่มีการระบาดของโรค COVID-19

\*\*\*\*\*

สืบเนื่องจากสถานการณ์การระบาดของโรค COVID-19 ที่เกิดขึ้นในต่างประเทศและในประเทศไทยนั้น เพื่อให้การบริหารจัดการหน้ากาก N95 เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ จึงขอแจ้งแนวทางการใช้หน้ากาก N95 ดังต่อไปนี้

การจัดสรร N-95 ชนิด Medical และ ชนิด non-Medical (Industrial) แสดงดังตาราง

ชนิดของหน้ากาก	จุดบริการทางการแพทย์ที่อนุมัติให้ใช้	หมายเหตุ
Medical	หอผู้ป่วยที่ดูแลผู้ป่วย COVID-19 (ตึกโรคปอด)	Extended-use หรือ reuse ตามข้อบ่งชี้
	PUI clinic	
	OR ที่ผ่าตัดผู้ป่วยยืนยัน COVID-19	
	ER (สำหรับบุคลากรที่เข้า CPR ผู้ป่วยที่สงสัย/ ยืนยัน COVID-19)	
Industrial	URI clinic	- Extended-use หรือ reuse ตามข้อบ่งชี้
	ER (สำหรับบุคลากรที่ไม่ได้เข้า CPR แต่ต้องดูแลผู้ป่วยที่สงสัย/ ยืนยัน COVID-19)	
	OR ที่ผ่าตัดผู้ป่วยที่สงสัย COVID-19	- แนะนำให้ใช้ร่วมกับ surgical mask และ/ หรือ face shield
	เจ้าหน้าที่ห้องปฏิบัติการที่ทำ lab สิ่งส่งตรวจทางเดินหายใจ ผู้ป่วยสงสัย/ ยืนยัน COVID-19	
	เจ้าหน้าที่รังสี	
	บุคลากรนิเวศวิทยาที่ทำการชันสูตรผู้ป่วยสงสัย COVID-19	
	บุคลากรดูแลผู้ติดเชื้อทางเดินหายใจที่แพร่กระจายทาง airborne เช่น วัณโรค	

1. แนวทางการ extended use หน้ากาก N95 (นำมาใช้ซ้ำโดยไม่ผ่านความร้อน)

1. หน้ากากจะต้องไม่เสียหาย แนบสนิทกับใบหน้าและยังทำงานได้ดี (fits and function) หากโครงสร้างเสียหาย ไม่แนบสนิท ให้ทิ้ง (discard) ทันที
2. ไม่นำหน้ากากมาใช้ต่อเมื่อมีการปนเปื้อนเลือดหรือสารคัดหลั่งจากผู้ป่วยหรือสกปรกจนเห็นได้ชัด
3. ให้ใช้ face shield และ/หรือสวม surgical mask ทับด้านนอกหน้ากาก N95 เพื่อลดการปนเปื้อน
4. ไม่นำมือหรือส่วนอื่นใดของร่างกายมาสัมผัสด้านหน้าของหน้ากาก N95
5. ห้ามสัมผัสพื้นผิวด้านในของหน้ากาก N95
6. เก็บหน้ากาก N95 ในถุง zip lock โดยต้องระบุตัวเจ้าของให้ชัดเจนวางไว้ในตะกร้าหรือชั้นวางที่จัดไว้ให้
7. ล้างมือก่อนและหลังสัมผัส N95

ตัวอย่างข้อบ่งชี้ของการใช้ extended use

1. ระหว่างช่วงพักรับประทานอาหาร
2. ระหว่างการดูแลผู้ป่วยเป็นระยะเวลาสั้นๆ
3. พยาบาลและผู้ช่วยพยาบาลที่ปฏิบัติงานที่ PUI clinic ที่ไม่ได้สัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วย

2. แนวทางการ Reuse หน้ากาก N95 (นำมาใช้ซ้ำโดยผ่านความร้อน)

1. เขียนชื่อ วันที่ส่งอบหน้ากาก หน่วยงาน และครั้งที่ส่งอบหน้ากาก หน้าของกระดาษ
2. ถอดหน้ากากโดยไม่ให้มีการปนเปื้อนบริเวณด้านหน้า หน้ากาก แล้วหย่อนลงในถุงกระดาษ
3. ใส่ปิดปากถุง ด้วยการพับ และเย็บด้วยลวดเย็บกระดาษโดยไม่ให้โดนหน้ากาก
4. ใส่ถุงกระดาษที่บรรจุ mask เรียบร้อย และระบุชื่อแล้วจัดเรียงในกล่องสีแดงที่ CSSD เตรียมให้

5. ให้เจ้าหน้าที่นำส่งกล่องที่ CSSD ตีจกักรกล เวลา 17.00 น. (นำส่งทั้งกล่องสีแดงและสีฟ้า)
6. บันทึก หน่วยงานที่ส่ง จำนวนหน้ากากที่ส่งมาอบ และวันที่ที่ส่งมาอบ ใน log book ที่ CSSD
7. ตั้งเครื่องที่อุณหภูมิ 70 °C ก่อนนำหน้ากากเข้าไปอบประมาณ 30 นาที
8. หน่วยงานที่ส่งอบมารับ mask N95 ที่อบแล้วในเวลา 07.30 น. ของวันถัดไป (บรรจุในกล่องสีฟ้า) บันทึกจำนวนและวันที่ส่งออกใน log book
9. เจ้าหน้าที่รับกล่องสีฟ้าที่บรรจุ mask N95 ที่อบแล้ว พร้อมทั้งนำกล่องสีแดงสะอาดไปรับ mask ที่จะส่งอบในรอบเย็น

รายละเอียดใบนำส่งหน้ากากเพื่ออบด้วยความร้อน

(เอาติดกล่องสีแดงตอนนำส่งและนำออกมาติดกล่องสีฟ้าตอนส่งคืน)

1. หน่วยงาน.....
2. วันที่.....
3. จำนวน.....ชิ้น
4. ผู้นำส่ง.....
5. วันที่ส่งอบ.....
6. จำนวนส่งคืน...../ผู้ตรวจสอบ.....

การเขียนหน้าของ

1. Ward
2. ชื่อเจ้าของ Mask N95
3. ครั้งที่และวันที่ส่งอบ  
จำนวนครั้งของการอบหน้ากากจะทำได้ไม่เกิน 4 ครั้ง/ชิ้น หากพบมีการชำรุดหรือเสียหายให้เปลี่ยนหน้ากากใหม่

ตัวอย่างข้อบ่งชี้ของการใช้ reuse

1. บุคลากรทางการแพทย์ที่ปฏิบัติงานที่ URI clinic และ ER เมื่อสิ้นสุดวันนั้นๆ
2. บุคลากรทางการแพทย์ที่ปฏิบัติงานที่ OR เมื่อสิ้นสุดการดูแลผู้ป่วยแต่ละราย
3. แพทย์ที่ปฏิบัติงานที่ PUI clinic เมื่อสิ้นสุดการดูแลผู้ป่วยแต่ละราย
4. บุคลากรทางการแพทย์ที่ดูแลผู้ป่วย PUI ที่ติดโรคปอด
5. หลังจากการใช้งาน extended use ที่สิ้นสุดในแต่ละวัน

ประกาศฉบับนี้มีผลบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ 21 เมษายน พ.ศ.2563 จนกว่าจะมีการเปลี่ยนแปลง

จึงประกาศมาเพื่อทราบและถือปฏิบัติโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ 21 เมษายน พ.ศ.2563



(รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ชัยวัฒน์ บำรุงกิจ)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่