



ปีที่ 58 ฉบับที่ 18082 วันพุธ ที่ 25 กรกฎาคม 2550

▪ เกี่ยวกับไทยรัฐ ▪ มลนิธิไทยรัฐ ▪ ศูนย์ข้อมูลไทยรัฐ

[หน้าแรกไทยรัฐ](#) :: [ข่าวประจำวัน](#) | [คอลัมน์ประจำวัน](#) | [เดลินิวส์](#) | [สายตรงต่างแดน](#) | [ร่วมงานกับไทยรัฐ](#) | [ติดต่อโฆษณา](#)
[การเมือง](#) | [เศรษฐกิจ](#) | [กีฬา](#) | [บันเทิง](#) | [วิทยาการ](#) | [สังคม-สตรี](#) | [การศึกษา](#) | [การเกษตร](#) | [ต่างประเทศ](#) | [กทม.](#) |

ข่าวสังคม-สตรี

[เก็บข่าวนี้](#)

การแพทย์แผนทิเบต ยึดหลักธรรมชาติบำบัด [25 ก.ค. 50 - 00:33]



ดร.เซดอร์ เนรงชา


ลากอันประเสริฐที่สุดของมนุษย์ก็คือ สุขภาพแข็งแรง มลนิธิพันดาราจึงจัดบรรยาย "การแพทย์ทิเบต การบำบัดโรคมะเร็งกับความเป็นมนุษย์" ที่จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โดย ดร.เซดอร์ เนรงชา (Dr.Tsedor Nyerongsha) แพทย์แผนโบราณที่สืบทอดจากบรรพบุรุษเป็นรุ่นที่ 7 ประจำอยู่ที่สถาบันการแพทย์ Nyarongsha Medical Institute เมืองลาซาล ภูมิภาค ปกครองตนเองทิเบต นับเป็นโรงพยาบาลที่ดีที่สุดในทิเบต อุปกรณ์ เครื่องมือการรักษายังคงอนุรักษ์ของเดิม รวมทั้งผลิตยาสมุนไพรที่หาตามหุบเขาสูงปรุงด้วยมือตนเอง

คุณหมอเซดอร์กล่าวว่า ชาวทิเบตมีความเชื่อว่า "หากมียาพิษ ก็ต้องถอนพิษได้" เมื่อเป็นโรคก็ต้องรักษาได้ การแพทย์แผนทิเบตเริ่มมีมาเมื่อ 3,000 กว่าปีแล้ว บิดาทางการแพทย์ชื่อว่า ยุทก เย็นเต็ล กมโป ผู้เขียนคัมภีร์ตำรับยาไว้มากมายจนสืบทอดใช้เป็นตำราแพทย์ในปัจจุบัน การบำบัดโรคต้องเข้าใจตัวบุคคล ที่ประกอบด้วยธาตุต่างๆ ไม่เหมือนกัน ซึ่งของทิเบตจะมีเพียง 3 ธาตุ ได้แก่ ธาตุลม, ธาตุไฟ และธาตุน้ำ ความเจ็บป่วยจะเกิดขึ้นก็ต่อเมื่อธาตุเสียสมดุล โดยหมอทิเบตจะตรวจด้วยการดูตา, ลิ้น, ปัสสาวะ และจับชีพจร หมอทิเบตจะไม่นี้กรังเกี่ยวปัสสาวะของคนไข้ เพราะมองว่าเปรียบเสมือนแม่ตนเอง จะชิมและดมได้


คนธาตุลมหากเสียสมดุลลิ้นจะแดง, หยาบกระด้าง ปัสสาวะจะมีฟอง สีขาวใส มีอาการหมดเรี่ยวแรง อ่อนเพลีย ปวดเมื่อยตามร่างกาย หูอื้อ ตาพร่ามัวบ่อยๆ จึงควรกินข้าวบาร์เลย์, ผลิตภัณฑ์จากเนย, กระเทียม อยู่ในที่ถ่ายเทสะดวก ทำใจให้สบาย ไม่เครียด ถ้าธาตุไฟล้นจะเหลือง จับแล้วแข็ง ปัสสาวะเหลืองผสมแดงเข้มและมีกลิ่นแรง มีปัญหาระบบลมหายใจ ไอ มีเสมหะ ไม่สบายคอและปาก บางทีก็เจ็บหน้าอกลามไปถึงปวดหลัง หมอจะแนะนำให้กินผักเยอะๆ น้ำร้อนเยอะๆ เพราะจะไปช่วยเสริมให้ร่างกายเพิ่มความร้อน อยู่ในที่เย็นๆ เพราะหากอยู่ในที่ร้อนแล้วจะเวียนหัว หายใจไม่ออก ส่วนธาตุน้ำ ลิ้นจะฝ้าขาวขีต นุ่มนิ่ม ปัสสาวะขาวใสและไม่มีฟอง เบื่ออาหาร ทานแล้วอยากอาเจียน หนาวสั่นเหมือนขาดความร้อนในร่างกายและวิ่งเวียนศีรษะ ทานปลาจะดีที่สุด รับประทานโยเกิร์ต น้ำผึ้ง และเนื้อแกะ ไม่ควรทำงานหนัก เพราะเป็นคนตัวหนักแล้วจะเหนื่อย อ่อนแรงง่าย

สำหรับโรคมะเร็งหากรู้แต่เนิ่นๆ ก็จะรักษาได้ด้วยการปรับการรับประทานอาหารก่อนเป็นลำดับแรก แล้วค่อยเสริมด้วยยาสมุนไพร ชาวทิเบตเชื่อว่า อาหารกระป๋องเป็นตัวการสำคัญที่ทำให้เกิดโรคมะเร็ง ถ้าเสี่ยง ใต้ก็จะดีที่สุด เพราะมะเร็งเกิดจากสารเคมี สารกันบูดทั้งหลาย อาหารยิ่งเก่าเก็บก็ยิ่งเป็นตัวก่อมะเร็งในร่างกาย ส่วนใหญ่จะใช้เวลารักษาประมาณ 3 เดือน แต่หากป่วยหนักในขั้นรุนแรงก็ถือว่าเป็นเวลาของคนไข้ หมอจับชีพจรก็จะรู้แล้ว จะไม่ทำอะไร ไม่ไปรักษายืดเยื้อไม่มีหัวใจ เพราะถือว่าขัดต่อวิธีการรักษาของทิเบต ทุกอย่างควรปล่อยให้ไปไปตามธรรมชาติ

สุดท้ายในเรื่องการบ่มเพาะความเป็นหมอ ครูอาจารย์จะสอนให้มีจิตใจเป็นโพธิสัตว์ มองคนไข้คือแม่ตัวเองตลอดเวลา ส่วนพยาบาลแม้จะไม่ได้เรียนคัมภีร์ เหมือนหมอ แต่ก็ถูกอบรมสั่งสอนเน้นให้มีความกรุณาที่ยิ่งใหญ่ ส่วนผู้ดูแลผู้ป่วยก็ให้มองว่า คนที่เรากำลังดูแลอยู่นั้นคือสมาชิกในครอบครัวของเราจริงๆ และหมั่นฝึกปฏิบัติธรรมด้วย.


ส่งข่าวให้เพื่อน

อีเมลผู้ส่ง อีเมลเพื่อน


แสดงความคิดเห็นก่อนข่าวนี้อ

ชื่อ-นามสกุล

อีเมล

ความคิดเห็น

Copyright © 2006 by Vacharaphol Co.,Ltd. 1 Viphavadirangsit Rd. Bangkok 10900 Thailand
e-mail: webmaster@thairath.co.th

Advertising Tel.(662) 911-0915-7 Fax. (662) 911-1117

