



ศึกก่อน_

ปีที่ 58 ฉบับที่ 18082 วันพุธ ที่ 25 กรกฎาคม 2550

▪ เกี่ยวกับไทยรัฐ ▪ มุลนิธิไทยรัฐ ▪ ศูนย์ข้อมูลไทยรัฐ

∴ หน้าแรกไทยรัฐ ∴ | ข่าวประจำวัน | คอลัมน์ประจำวัน | เดลิเวอรี่ | สายตรงต่างแดน | ร่วมงานกับไทยรัฐ | ติดต่อโฆษณา
| การเมือง | เศรษฐกิจ | กีฬา | บันเทิง | วิทยากร | สังคม-สตรี | การศึกษา | การเกษตร | ต่างประเทศ | กทม. |

ข่าวสังคม-สตรี

เก็บข่าวนี้

หมอมะเทศนึคเลียงลูกยุคใหม่ให้เก่งรอบด้าน [25 ก.ค. 50 - 00:36]



สมัยนี้จะเลี้ยงลูกให้เก่งเป็นที่ยอมรับของสังคม ไม่ใช่ของง่าย ๆ เพราะแค่เรียนเก่งอย่างเดียวยังไม่พอ เด็กยุคใหม่ต้องเก่งแบบครบรอบด้าน ทั้งฉลาด, จิตใจดี, กล้าแสดงออกและเปี่ยมด้วยพรสวรรค์!!

ในงาน "เจ้าตัวเล็กเก่งรอบด้าน ปี 2 ตอนเมืองแห่งการเรียนรู้" จัดโดยค่าย นมผงเอส-26 โปรเกส โกลด์ ที่บางกอกคอนเวนชันเซ็นเตอร์ โรงแรมเซ็นทาราแกรนด์ฯ เซ็นทรัลเวิลด์ เมื่อสุดสัปดาห์ที่ผ่านมา มีการจัดเสวนาอย่างเข้มข้นและสนุกสนานตั้งแต่เช้าจดเย็น เพื่อแบ่งปันความรู้ เกี่ยวกับเทคนิคการเลี้ยงลูกสมัยใหม่ ให้เจ้าตัวเล็ก มีทั้งฮีคิวและ ไอคิว... เก่งรอบด้าน!!



"ศ.ศรียา นิยมธรรม" ประธานกรรมการมูลนิธิ ส่งเสริมเด็กปัญญาเลิศ เปิดประเด็นว่า พ่อแม่ยุคใหม่อยากให้ลูกเก่งรอบด้าน ตามหลัก

ทฤษฎี “พหุปัญญา” คือจะต้องเป็นเด็กเก่งทุกอย่าง และครบทุกด้าน ทั้งเรียนเก่ง, จิตใจดี, พฤติกรรมดี, กล้าแสดงออก, มีความสามารถรอบตัว ไม่ว่าจะเป็นเรื่องกีฬาหรือดนตรี แถมยังต้องมีมนุษยสัมพันธ์ดีด้วย ต่างจากเด็กสมัยก่อนที่แค่มีสติปัญญาดี ก็ถือว่าเป็นเด็กเก่งแล้ว อย่างไรก็ตาม ภายใต้ทฤษฎีนี้เชื่อว่า เด็กทุกคนมีความสามารถติดตัวมาตั้งแต่เกิด ถ้าเด็กมีพรสวรรค์ในด้านใด พ่อแม่ควร จะส่งเสริมให้ถึงที่สุด หน้าที่สำคัญที่พ่อแม่สมัยใหม่จะต้องทำก็คือ การค้นหาความสามารถพิเศษของลูกให้เจอ แล้วสนับสนุนให้ลูกเอาดีในทางนั้นๆ โดยการส่งเสริมจะเน้น 3 ด้าน ได้แก่ พัฒนาการด้านสติปัญญา, พัฒนาการด้านร่างกาย และการเสริมภูมิคุ้มกัน พ่อแม่ยุคนี้ต้องไม่ปิดกั้นการเรียนรู้ของเด็กเฉพาะในห้องเรียน เพราะสิ่งแวดล้อมรอบตัวมีความสำคัญมากต่อพัฒนาการของลูก โดยเฉพาะในช่วง 5 ปีแรก ซึ่งจะเป็นตัวกำหนดว่าลูกจะเก่งหรือไม่เก่ง

นอกจากการส่งเสริมความสามารถของลูกแล้ว การเลือกของเล่นให้ เหมาะกับวัย ก็เป็นปัจจัยสำคัญ ในการเสริมพัฒนาการของเด็ก โดย “พญ.จรรยาพรณ กิตติโคภิษฐ์” กุมารแพทย์ ด้านพัฒนาการและพฤติกรรมเด็ก รพ.สมิติเวชเด็กศรีนครินทร์ กล่าวย่ำว่าของเล่นเป็นปัจจัยที่ห้าสำหรับเด็ก เป็นส่วนสำคัญในกระบวนการเรียนรู้ของเด็ก นอกจากของเล่นจะทำให้เด็กสนุกแล้ว ยังช่วยเสริมพัฒนาการของเด็กในทุกๆด้าน ทั้งสร้างจินตนาการและฝึกให้เด็กมีความคิดสร้างสรรค์ ตั้งแต่เล็ก อย่างไรก็ตาม หน้าที่ของพ่อแม่ที่จะต้องเป็นผู้เลือกของเล่นให้ลูก โดยจะต้องเลือกของเล่นให้เหมาะสมตามวัย อย่างเด็กวัยแรกเกิด จะชื่นชอบของเล่นที่มีประสาทสัมผัสคือ รูป-รส-กลิ่น-เสียง สามารถมองเห็นได้ชัดเจน หรือมีสัมผัสนุ่มนิ่ม พ่อโตขึ้นหน่อยเข้าวัยเตาะแตะเริ่มคลานได้ เด็กจะชอบของเล่นที่เคลื่อนไหวได้ เช่น ลูกบอล ส่วนเด็กวัย 9 เดือน จะเริ่มสนใจเล่นจะเอ่ และเมื่อเด็กเริ่มพูดได้ เข้าสู่วัยขวบครึ่งถึง 3 ขวบครึ่ง จะเป็นวัยของการเรียนรู้เรื่องภาษา, จินตนาการ และความคิดสร้างสรรค์ เด็กจะชอบเล่นอะไรที่หลากหลายขึ้น ผสมผสานหลายๆทักษะเข้าด้วยกัน ช่วงนี้เป็นช่วงเวลาสำคัญที่สุดในการกระตุ้นความคิดสร้างสรรค์ของลูก พ่อแม่ต้องสร้างบรรยากาศที่อบอุ่นให้ลูกหัดสังเกต และให้อิสระลูกได้ ทดลองทำอะไรใหม่ๆด้วยตัวเอง อย่าจับผิดลูกจนไม่กล้าทำอะไร แต่เห็นอึ้งในใจแล้ว คุณหมอยืนยันคะว่าของเล่นที่ดีที่สุดของเด็กๆก็คือคุณพ่อคุณแม่นั่นเอง!!

