

HMS 90 – รักษาโรคไขมันสะสมคั่งในตับ

รศ. ดร. นพ.ประสงค์ เทียนบุญ หัวหน้าหน่วยโภชนศาสตร์และศูนย์วิจัยโภชนาการ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัย เชียงใหม่ ในฐานะหัวหน้าทีมวิจัยเวย์โปรตีน HMS 90 เปิดเผยถึงผลการวิจัยว่า ปัจจุบันในประเทศไทยนั้นพบผู้ป่วยผู้ใหญ่ทั้งผู้หญิงและผู้ชายที่เป็นโรคอ้วนโดยเฉลี่ยของประชากรในเมืองประมาณ 30 เปอร์เซ็นต์ของทั้งประเทศ ซึ่งผู้ป่วยที่เป็นโรคอ้วนนั้น 60-70 เปอร์เซ็นต์จากการตรวจร่างกายด้วยเครื่องซีทีสแกนพบว่าเป็นโรคไขมันพอกในตับ ซึ่งโรคนี้พบได้ตั้งแต่เด็กจนถึงผู้ใหญ่ที่ผ่านมารักษาแล้วยังไม่มีตัวยารักษาโดยตรงและเป็นปัญหาที่นับวันยิ่งเพิ่มสูงขึ้นเรื่อยๆพร้อมกับอัตราการอ้วนขึ้นของประชากร เพราะถ้ามีผู้ป่วยที่เป็นไขมันพอกในตับแล้วไม่ทำการรักษาจะทำให้โรคดังกล่าวนั้นกลายเป็นโรคตับอักเสบและตับแข็งที่ไม่สามารถรักษาได้ แล้วลุกลามกลายเป็นมะเร็งในที่สุด ซึ่งปัจจุบันพบผู้ป่วยที่เป็นโรคไขมันสะสมในตับนี้จากโรคอ้วนเป็นจำนวนมากขึ้นเรื่อยๆ ทีมวิจัยซึ่งประกอบไปด้วย ดร. นพ. ประสงค์ เทียนบุญ ซึ่งเป็นหัวหน้าทีมร่วมกับ นพ. ธเนศ ชิตาพนารัตน์ พญ. สุวลี พจมานวิฑู ทั้งหมดจากคณะแพทยศาสตร์ และ ดร. ดลวีร์ ลีลารุ่งระยับจากคณะเทคนิคการแพทย์ ของมหาวิทยาลัย เชียงใหม่ได้ร่วมกันทำการวิจัยเวย์โปรตีนชนิดหนึ่งที่ชื่อว่า HMS 90 ซึ่งเป็นโปรตีนชนิดที่ย่อยง่าย ร่างกายดูดซึมได้เร็วและช่วยในการสร้างกลูตาไธโอนซึ่งเป็นสารต้านอนุมูลอิสระให้แก่ร่างกาย จึงช่วยซ่อมแซมการทำงานของระบบเซลล์ภายในร่างกายให้ดีขึ้น คณะผู้ทำการวิจัยจึงได้นำ HMS 90 มาทำการวิจัยเพื่อใช้ช่วยในการรักษาโรคไขมันสะสมคั่งในตับเพราะในโรคนี้พบว่ามักจะมีระดับกลูตาไธโอนต่ำในตับ

รศ. ดร. นพ.ประสงค์ เทียนบุญ กล่าวว่า เมื่อได้ทำการวิจัยในผู้ป่วยโรคตับอักเสบจากการคั่งสะสมของไขมันในตับที่มีได้มีสาเหตุมาจากการเสพยาแอลกอฮอล์จำนวน 38 คน อายุเฉลี่ย 48 ปี เป็นเพศหญิงจำนวน 20 คน เพศชาย 18 คน ตั้งแต่เดือนเมษายน ปี 2550 พบว่าประสบความสำเร็จอย่างมาก โดยผู้วิจัยจะให้ผู้ป่วยรับประทานเวย์โปรตีน HMS 90 วันละ 20 กรัมโดยให้ผสมกับน้ำส้ม รับประทานเช้า-เย็น มื้อละ 10 กรัม เป็นเวลานาน 3 เดือน ก่อนและหลังการรับประทาน HMS 90 ผู้ป่วยจะได้รับการตรวจเลือดและทำ CT scan ของตับ ผลของการศึกษาพบว่า จากการตรวจวัดด้วยคอมพิวเตอร์ CT Scan พบว่าผู้ป่วย 60 เปอร์เซ็นต์หรือ 24 คน จาก 38 คนมีระดับไขมันคั่งสะสมในตับลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ผู้ป่วย 66 เปอร์เซ็นต์หรือ 25 คนจาก 38 คนมีสภาวะการทำงานของตับดีขึ้น โดยวัดจากค่าเอนไซม์ของตับ AST, ALT และ GGT ที่ลดลงใกล้เคียงระดับปกติ นอกจากนั้นจากการวัดระดับสารต้านอนุมูลอิสระพบว่าระดับของกลูตาไธโอนซึ่งเป็นสารต้านอนุมูลอิสระที่สำคัญของร่างกายเพิ่มขึ้นและระดับความเสียหายของโมเลกุลในร่างกายลดลงซึ่งแสดงให้เห็นว่าร่างกายมีความสมดุลของสารต้านอนุมูลอิสระดีขึ้นกว่าเดิม การรักษาวิจัยนี้ไม่เกี่ยวข้องกับเรื่องของการลดน้ำหนักเพราะเวย์โปรตีน HMS90 ไม่สามารถช่วยลดน้ำหนักได้หรือเห็นผลของการลดน้ำหนักได้อย่างชัดเจน

ในปัจจุบันได้มีผู้ป่วยจำนวนมากและหลายๆโรงพยาบาลที่ทราบข้อมูลจากผลการวิจัยเหล่านี้ได้ติดต่อเข้ามาและสอบถามเกี่ยวกับเวย์โปรตีน HMS 90 นี้จำนวนมากเพื่อนำไปใช้ช่วยในการรักษาโรคไขมันสะสมคั่งในตับในคนอ้วน ซึ่งเมื่อก่อนนี้ด้วยยาต่างๆที่ใช้รักษานั้นสามารถรักษาได้ผลเพียง 20-30 เปอร์เซ็นต์เท่านั้น แต่จากการค้นพบวิธีการรักษาด้วยเวย์โปรตีน HMS90 จะสามารถช่วยผู้ป่วยได้มากถึง 63 เปอร์เซ็นต์

การวิจัยที่ค้นพบนี้ถือเป็นของทีมนักวิจัยคนไทยโดยสมบูรณ์เป็นครั้งแรกที่เดียวและเป็นผลงานวิจัยของทีมงานจากมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ยังไม่เคยมีใครที่ทำวิจัยในเรื่องนี้จากต่างประเทศแล้วนำไปใช้รักษาผู้ป่วยจนเกิดความสำเร็จได้เหมือนการวิจัยครั้งนี้